

HØRINGSUTTALELSE – KONSEPTUTREDNING FOR SKOLESTRUKTUR I NAMSOS KOMMUNE

Fra: Namsos idrettsråd

Til: Namsos kommune

Dato: 05.05.2026

1. Innledning

Namsos idrettsråd er **svært kritisk** til de foreslåtte endringene i skolestrukturen i Namsos kommune, slik de er beskrevet i høringsnotatet «*Konseptutredning for skolestruktur i Namsos-skolen*» datert 16.03.2026.

Idrettsrådet representerer et bredt spekter av idrettslag og frivillige organisasjoner, og har som formål å ivareta barn og unges rett til deltakelse i idrett, fysisk aktivitet og fellesskap i hele kommunen. Etter vår vurdering vil de foreslåtte strukturendringene få **betydelige og negative konsekvenser for barn og unges hverdag**, særlig knyttet til:

- Svært lang reisetid for enkelte elevgrupper
- Redusert mulighet til deltakelse i idrett og fritidsaktiviteter
- Svekket grunnlag for lokale lag og frivillighet
- Økt sentralisering og forskjellsbehandling mellom sentrum og distriktene

Idrettsrådet mener konsekvensene for fritid, fysisk aktivitet og folkehelse er **undervurdert og mangelfullt belyst** i høringsnotatet, til tross for at dette er sentrale elementer i vurderingen av barnets beste.

2. Reisetid

Idrettsrådet er særlig bekymret for reisebelastningen som foreslås i enkelte scenario, spesielt for **ungdomstrinnselever fra Jøa og Otterøya, samt elevene i 5-10 trinn på Statland**.

Høringsnotatet viser at foreslått løsning for ungdomstrinnet fra Jøa kan innebære:

- **Opp mot 2 timer reisetid én vei**, inkludert buss–ferge–buss
- Dette gir **opp mot 4 timer daglig reisetid (tur/retur)** for enkelte elever

Dette beskrives i rapporten selv som en **betydelig belastning**, og flere steder fremkommer det at reisetiden ligger på eller over det som kan anses å være til elevenes beste.

Idrettsrådet mener en slik samlet reisetid er **uforsvarlig**, og vil få direkte konsekvenser for:

- Elevenes restitusjon og overskudd
- Mulighet for deltakelse i fritidsaktiviteter
- Sosialt liv og tilhørighet i eget nærmiljø

Også for barneskoleelever fra **Lund og Botnan**, som i dag går på Sørenget skole og foreslås flyttet til bynære skoler i Namsos, vil reisetiden øke merkbart og bidra til lengre og mer krevende dager.

3. Fritid, idrett og fysisk aktivitet

Namsos idrettsråd vil understreke at **idrett og fritidsaktiviteter ikke er et valgfritt tillegg**, men en grunnleggende del av barn og unges oppvekst, helse og sosiale utvikling.

For mange barn er nærhet til:

- Skole
- Aktivitetstilbud
- Trenings- og møteplasser

avgjørende for faktisk deltakelse.

Når reisetiden blir lang, vil dette i praksis føre til at:

- Barn og unge ikke rekker eller orker å delta på trening
- Idrettsdeltakelse blir avhengig av omfattende foreldrekjøring
- Flere faller utenfor organiserte fritidstilbud

Dette skaper en situasjon der barn og unge i distriktene får **dårligere reelle muligheter** enn barn i sentrum. Etter idrettsrådets syn strider dette direkte mot målet om **like muligheter i praksis**, slik det er formulert i høringsnotatet.

4. Gymsal og nærmiljøanlegg.

Idrettsrådet ønsker å rette oppmerksomheten konkret mot **gymsalen og nærmiljøanlegget ved Sørenget oppvekstsenter**, som i dag benyttes til både organisert og egenorganisert aktivitet.

Sørenget skole foreslås nedlagt, men høringsnotatet gir **ingen tydelige avklaringer** om:

- Videre bruk av gymsalen ved oppvekstsenteret

- Tilgang til og drift av det tilknyttede nærmiljøanlegget
- Om disse fortsatt skal være tilgjengelige for lag, foreninger og nærmiljøet

Disse anleggene er viktige lavterskelarenaer for barn og unge i området. Idrettsrådet mener det er avgjørende at:

- Gymsalen og nærmiljøanlegget **sikres videreført som lokale aktivitetsarenaer**
- Dette avklares tydelig, uavhengig av skolens framtidige organisering

Manglende forutsigbarhet her vil kunne svekke lokale aktivitetstilbud og bidra til ytterligere sentralisering.

5. Konsekvenser for anleggsutvikling og lokalt engasjement

Idrettsrådet er kritisk til forslagene om å flytte ungdomstrinnet fra **Bangsund skole** til sentrumsskolene.

En slik løsning reiser alvorlige spørsmål om:

- Grunnlaget for realisering av **ny Bangsundhall**
- Videre utvikling av idretts- og nærmiljøanlegg i området
- Forutsigbarhet for lag og frivillighet som planlegger langsiktig

Å svekke skolens rolle på Bangsund vil etter idrettsrådets vurdering også svekke grunnlaget for framtidige anleggsinvesteringer, og bidra til økt sentralisering på bekostning av lokalsamfunnet.

6. Kompenserende tiltak fremstår uforpliktende

Idrettsrådet opplever at omtalen av kompenserende tiltak i høringsnotatet:

- Er generell og lite konkret
- Mangler tydelige forpliktelser
- Ikke gir garanti for faktisk gjennomføring

Uten klare, finansierte og varige ordninger for:

- Transport til fritidsaktiviteter
- Organiserte aktivitetstilbud i tilknytning til skoledagen
- Sikring av lokale aktivitetsarenaer

vil konsekvensene for barn og unge bli betydelige og varige.

7. Avslutning

Namsos idrettsråd ønsker **ikke å støtte** de foreslåtte endringene i skolestrukturen slik de nå foreligger.

Vi mener forslagene:

- Påfører enkelte barn og unge en urimelig stor belastning
- Svekket muligheten for deltakelse i idrett og fritid
- Truer grunnlaget for lokal frivillighet og aktivitet
- Øker forskjellene mellom sentrum og distriktene
- Svekker bo og bli lyst i distriktene

Idrettsrådet oppfordrer kommunens politiske ledelse til å:

- Revurdere foreslått skolestruktur
- Vekte fritid, fysisk aktivitet og folkehelse langt tyngre
- Involvere idretten tettere i videre prosess

Barn og unges fritid, helse og tilhørighet må være en reell – ikke teoretisk – del av vurderingen av barnets beste.

Anbefalt søvnlengthe for ungdom

Alder	Anbefalt søvnlengthe	Kan være normalt
6 – 13 år	9 – 11 timer	7 – 12 timer
14 – 17 år	8 – 10 timer	7 – 11 timer
18 - 25 år	7 – 9 timer	6 – 11 timer

Tabellen er laget med utgangspunkt i retningslinjene utarbeidet av National Sleep Foundation.

Styret i Namsos Idrettsråd v/Tomas Bugge

