



|                  | Mandag<br>05.januar                                                                 | Tirsdag<br>06.januar                                                                                                        | Onsdag<br>07.januar                                                                                                                               | Torsdag<br>08.januar                                                                                               | Fredag<br>09.januar                                                                                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.økt</b>     | <b>Innegym med ulike aktiviteter</b><br><br>Husk skifteklær og dusjesaker           | Øving på trinnet til<br><b>Lyden av Høknes</b><br><br>(individuelt etter som hva elevene skal være med på)<br><br>Mat 09.30 | Øving på trinnet til<br><b>Lyden av Høknes</b><br>(sanger)<br><br>Mat 09.30                                                                       | <b>Lesestund</b><br><br><b>Norsk:</b><br>Jeg leser og skriver videre. Ordkjeder og ord-i-ord s.94<br><br>Mat 09.30 | <b>4a skal ha uteskole hele dagen, ha med ved og mat som kan grilles 😊</b><br><br><b>Samfunnsfag</b><br>Bronsealderen<br><br>Mat 09.30 |
| <b>2.økt</b>     | Mat 10.30<br><b>Lesestund</b><br><br><b>Norsk:</b><br><b>Salto</b><br>Les og forstå | <b>Matematikk:</b><br><br><b>Skolestudio:</b><br><br>Deling med oppstilt metode                                             | <b>Engelsk:</b><br><br><b>Skolestudio:</b><br>Music and Lyrics<br>-Reading<br><b>Salaby:</b><br>Songs and rhymes<br><br>Skriv glosene i gloseboka | Øving på trinnet til<br><b>Lyden av Høknes</b><br><br>(individuelt etter som hva elevene skal være med på)         | <b>Naturfag</b><br>Syk og frisk                                                                                                        |
| <b>3.økt</b>     | Mat 12.30<br><br>Øving på trinnet til<br><b>Lyden av Høknes</b>                     | Mat 12.30<br><br><b>Kunst og håndverk</b><br>Nyttårsbilde                                                                   | Mat 12.30<br><br><b>KRLE</b><br>Hva er religion?<br>Jødedommen                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                        |
| <b>Slutt/SFO</b> | 14.00                                                                               | 14.00                                                                                                                       | 14.00                                                                                                                                             | 12.00                                                                                                              | 12.00                                                                                                                                  |

## Lekser

| Mandag                                | Tirsdag                                                                 | Onsdag                                                                               | Torsdag                                                                                    |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Norsk:</b><br>Leselekse på Showbie | <b>Matematikk:</b><br>Gjør oppgaver som du har limt inn i matteboka di. | <b>Engelsk:</b><br>Gjør oppgaver som er på Showbie, eller limt inn i engelskboka di. | <b>Praktisk arbeid:</b><br>Hjelpe til med å dekke bord.<br><br>Les 10 minutter i egen bok. |

## Gloser

## Ukas sang

know - kjenne  
appear - vises  
disappear - forsvinne  
after - etter  
rhymes - rimer  
magical - magisk  
things - ting  
pirates - pirater  
dragons - drager  
cowboys - cowboyer  
book - bok  
lips - lepper  
up - opp  
zigzag - sikksakk

### You're the Voice

We have  
the chance to turn the pages over  
We can write what we wanna write  
We gotta make ends meet,  
before we get much older

Bridge:  
We're all someone's daughter  
We're all someone's son  
How long can we look at each other  
Down the barrel of a gun?

Refreng:  
You're the voice, try and understand it  
Make a noise and make it clear  
Oh, whoa  
We're not gonna sit in silence  
We're not gonna live with fear  
Oh, whoa

## Informasjon

**Lyden av Høknes blir 28. januar, 18.00. Billetter kommer for salg etter hvert.**

| Navn:                                                                                            | Telefon:                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>4A: Per Kristian Almås-Aaring</b>                                                             | <b>95931909</b>                    |
| <b>4B: Kristian Løvold Lie</b>                                                                   | <b>98027715</b>                    |
| <b>4C: Corina Meda Condurache</b><br><b>Gunn Årseth Mørkved</b>                                  | <b>41765074</b><br><b>41514645</b> |
| <b>Nina Camilla Rosendal Skaret</b>                                                              | <b>99524795</b>                    |
| <b>Guri Ovesen</b>                                                                               | <b>99317056</b>                    |
| <b>Unn Ane Halbostad</b>                                                                         |                                    |
| <b>Helsesykepleiere : Marthe Sund og Marita Dypaune</b><br><b>Tlf.: Marthe</b>                   | <b>90556182</b>                    |
| <b>Skolens hjemmeside: <a href="http://hbs.skole.namsos.no/">http://hbs.skole.namsos.no/</a></b> |                                    |