

Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2014 – 2017, Namsos kommune  
(NB! Evaluering nederst på siden)

#### 4.3 Målsettinger og tiltak:

- **Utvikle nye og /eller knytte nærmiljøanlegg til skoler.**

Namsos kommunestyre vil med bakgrunn av vedtak i kommunestyret, PS 77/11, budsjett og økonomiplanen for perioden 2012-2015. Pkt. 14: "Skolenes uteområder", i samarbeid med foreldreutvalgene, lage en plan for opprustning av skolenes uteareal. Kommunestyret ber utvalg for Service å oppnevne et utvalg som får som mandat og følge opp planene for opprustning av skolenes uteareal.

- **Tilrettelegge for uorganisert aktivitet for ungdom i alderen 14-20 år gjennom prioritering av anlegg og opplegg for disse.**

Forslag: Klatremuligheter opp Klompen, Lage skateboardanlegg, lage BMXsykkelcross/downhill-baner, snøscootercross-løype. Lage Paintball-anlegg osv.

- **Utvikling av eksisterende parker og rekreasjonsområder.**

Forslag: Rekreasjonsområder som Fredriksbergparken, grøntområdet ved Kulturhuset, Hundremeterskogen (Spillum), Høknesøra, Kalvøya, Gullholmstranda og Tiendeholmen må tilrettelegges for uorganisert aktivitet. Tilhørende velforeninger eller lignende må bidra med drift og vedlikehold.

- **Tilrettelegge for fysisk aktivitet på flere tettsteder i kommunen.**

- Alle større grender og boplasser utenom sentrum bør/må ha tilgang til et "friområde" tilpasset aktiviteter for barn (nærmiljøanlegg). Disse må driftes av idrettslag eller velforening/borettslag.
- Opprettelse og merking av flere turstier samt vedlikehold av eksisterende.

- **Alle anlegg tilrettelegges for funksjonshemmede.**

- Universell utforming. Et krav for spillemiddelsøknader. Turstier/veger og parker bør spesielt tilrettelegges for funksjonshemmede.

- **Fremme helse og forebyggende arbeid gjennom spesielle tiltak.**

- Oppvekst- og helseetat oppfordres til å sette i gang lavterskeltiltak for å få med de som er mest inaktive.
- Klubber og lag oppfordres til aktivt å invitere innvandrere og flyktninger til sine aktiviteter og arrangement. Kommunen må ta initiativ til aktivisering/integrering av enkeltgrupper og personer.

• **Fokusere på vedlikehold og/eller rehabilitering av eksisterende anlegg.**

- Kommunale anlegg som har behov for rehabilitering må inn på økonomiplanen.
- Lag og foreninger må ha en drift- og vedlikeholdsplan for sine anlegg.
- Det må søkes spillemidler for rehabilitering.

• **Fokusere på trafiksikkerhet i forbindelse med adkomst til idrett, nærmiljøanlegg, skoler og friluftsområder.**

- Ordne tilstrekkelig med parkeringsplasser for å unngå trafikkfarlige forhold..
- Planlegge gang- og sykkelveier i områder med stor trafikk. Må tas med i reguleringsplaner. Barnas veg til skole må sees som et ledd i folkehelseperspektivet, og her må trafiksikkerhet være et satsningsområde.
- Trenere, ledere og foreldre skal være gode rollemodeller for barna/ungdommene i trafikken. Fart, bilbelte, hjelm og refleks er her viktige momenter.

• **Konkrete planer for samarbeid mellom ulike lag og foreninger samt kommunen.**

- Samarbeidsavtaler mellom kommunen og Bråten skisenter, Hoppgruppa og Bymarkas Venner for drift av Bråten, Namsos skisenter og Bymarka.
- Samarbeid med lag og foreninger om drift/vedlikehold av andre kommunale anlegg og turstier.
- Samarbeid mellom kommunen og Idrettsrådet.

• **Kommunal organisering**

- Kommunen må ha en idrettskonsulent i 100 % stilling som kan veilede lag og foreninger om spillemidler og som jobber med andre relevante og/eller idrettslige saker.
- Idrett, friluftsliv og frivillighetsarbeid må synliggjøres bedre i kommunens organisasjonskart og få en tydeligere organisering enn det er pr år 2013.
- Saker vedrørende idrett og friluftsliv må oppdateres på den kommunale hjemmesiden.

---

**EVALUERING AV PLAN**

Følgende oppsett viser en enkel karaktergivning på resultat og måloppnåelse for følgende hovedpunkter i plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2014 - 2017:

- **Utvikle nye og /eller knytte nærmiljøanlegg til skoler.** Bra. Dette kom seint i gang og, men pr. år 2020 har de fleste skolene fått oppdatert sine uteområder, selv om ikke alle er ferdig.
- **Tilrettelegge for uorganisert aktivitet for ungdom i alderen 14-20 år gjennom prioritering av anlegg og opplegg for disse.** Lite gjort. Noen sykkelcrossbaner er laget. En klatrerute opp Klompen vil bli ferdig i 2020.
- **Utvikling av eksisterende parker og rekreasjonsområder.** Lite gjort. Hundremeterskogen på Spillum har blitt oppgradert litt. Det er planlagt en aktivitetspark på Høknesøra og det er så vidt kommet i gang med arbeidet i 2020. Det må imidlertid til en FDV-plan for å få utnyttet tilskuddsmulighetene (FDV = forvaltning, drift og vedlikehold) knyttet til statlig sikra friluftsområde.
- **Tilrettelegge for fysisk aktivitet på flere tettsteder i kommunen.** Delvis gjort. Noen velforeninger har fått oppdatert sine frilek-områder. En del anlegg har forfalt. Begrunnelsen er ofte økonomi, men også at det mangler ildsjeler.
- **Alle anlegg tilrettelegges for funksjonshemmede.** Dette er bra på nye, men ikke alle gamle anlegg. Alle anlegg som det er søkt spillemidler for er det krav om universell utforming. Det savnes imidlertid garderobe i Oasen der barn med behov for hjelp av foreldre/foresatte med ulikt kjønn må være i samme rom. Kommunale veger, spesielt i bygatene er videre fortsatt ikke gode å ferdes på for rullestolbrukere.
- **Fremme helse og forebyggende arbeid gjennom spesielle tiltak både av kommunen og frivillige lag/organisasjoner.** Delvis gjort. Vanskelig å si status blant lag og foreninger, men det er registrert en god del barn og ungdom med innvandrerbakgrunn i idretten. Kommunen har ganske bra samarbeid med de lag og foreninger man har barn og unge med. Kommunen har ansatte som jobber på kveldstid og prøver å ha jevnlig oppmøter der aktivitetene er. Dette for å hjelpe aktivitetsledere og for å veilede familier slik at deltakelse i aktiviteter ikke skal bli veldig belastende for noen av partene. På noen arenaer ser vi at kommunen lykkes, men andre arenaer kan være mer utfordrende.
- **Fokusere på vedlikehold og/eller rehabilitering av eksisterende anlegg.** Ikke bra nok. Ikke vært en egen konkret og fullstendig plan på dette hverken for kommunen eller frivillige lag og organisasjoner. Både kommune og lag er pålagt å ha plan på dette for anlegg som det søkes spillemidler for. En del er gjort. Uteområder på skolene ble det omsider

bestemt en plan for og den er nesten gjennomført. Kommunale gymsaler derimot er det gjort lite med.

- **Fokusere på trafikksikkerhet i forbindelse med adkomst til idrett, nærmiljøanlegg, skoler og friluftsområder.** Noe gjort. Vanskelig å kartlegge.
- **Konkrete planer for samarbeid mellom ulike lag og foreninger samt kommunen.** Fungert stort sett bra – spesielt i Bymarka, men det har vært en utfordring knyttet til anleggene i Bråten og Namsos skisenter da det er såpass store anlegg som krever mye arbeid. Har ikke vært andre avtaler med andre lag enn de i de ovennevnte anleggene.

Samarbeid mellom kommunen og Idrettsrådet har fungert ganske bra. Idrettsrådets har vært høringsinstans i aktuelle saker. Har vært ønske om en kommunal sekretær, men det er det ikke funnet ressurser til. Det må også sies at det har vært varierende aktivitet i idrettsrådet de siste årene.

- **Kommunal organisering innen idrett og friluftsliv.** Lite gjort i starten, men i forbindelse med kommunesammenslåingen så har det blitt tatt tak i dette. Fra og med sammenslåingen av kommunene 2020 er det blant annet blitt ansatt en person for organisering av drift og vedlikehold for noen kommunale idrett og friluftsanlegg.