

Temaplan 2021-2024



Foto: Bymarkas Venner

Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv





1 Forord	4
2 Begrepsavklaringer	5
3 Innledning og bakgrunn for planen	6
4 Plangrunnlag	7
4.1 Forhold til andre deler av kommuneplanen	8
4.2 Prosess og medvirkning	9
5 Utviklingstrekk i kommunen og i landet ellers	9
5.1. Fysisk aktivitet	10
6 Resultatvurdering av forrige plan	11
7 Beskrivelse av nåsituasjonen for anlegg og aktiviteter i kommunen	11
7.1 Kunstgressbaner	15
7.2 Innendørsanlegg	15
7.3 Kommunale anlegg	16
7.4 Treningsstudioer	17
7.5 Tilbud til eldre	17
7.6 Tilbud til personer med nedsatt funksjonsevne og andre	17
7.7 Bedriftsidrett	17
7.8 Organisert idrett	18
7.9 Egenorganisert idrett	18
7.10 Friluftsliv	19
8 Kommunens idretts og friluftspolitikk	21
8.1 Delmål	22
8.2 Kommunens strategier og tiltak for å oppnå målene	23
9 Vurdering av aktivitet og fremtidige behov	29
10 Spillemidler	29
10.1 Retningslinjer for prioritering av anlegg/spillemiddelsøknader:	30
10.2 Forskuttering av spillemidler:	31
11 Handlingsprogram for anlegg og planlagt gjennomføring	31
11.1 Langsiktig del	31





1 Forord

«Viktige kjennetegn for kulturen og frivilligheten i Namsos er dugnadsånd, mangfold og den store bredden i deltakelse. Av kulturelle aktiviteter i den nye kommunen nevnes korps, kor, revy og teater, kulturskole, større profesjonelle oppsetninger og konserter rundt omkring i kommunen gjennom hele året. Et allsidig og bredt idretts- og friluftsliv er også en viktig del av kulturen i kommunen».

(Kommuneplanens samfunnsdel 2020-2032, s. 5).

Gjennom god oversikt over gjeldende anlegg og tilbud, samt planlegging for de kommende årene, kan kommunen legge til rette for gode lokalsamfunn og boligområder, fysisk aktivitet og et mer helsefremmende miljø. Ifølge SINTEF (2009) kan vi nasjonalt spare 2 milliarder kroner hvis halvparten av de inaktive blir fysisk aktive. Kommunens hovedmål for området er å **tilrettelegge for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv for alle**.

Nå-situasjon og behovsanalyse framkommer i denne planen, men det er også viktig å se denne i sammenheng med tilgjengelige disponible areal (arealplan) og tilgjengelige ressurser (økonomi og handlingsplaner).

Idrett og fysisk aktivitet er det området som engasjerer flest mennesker i fritiden i Norge. Samtidig er det mange som står utenfor eller faller fra, og det totale aktivitetsnivået i befolkningen går ned. Hovedgrunnen er lite hverdagsaktivitet. Det kreves derfor aktiv samfunnsplanlegging for å ivareta disse interessene i det daglige kommunale arbeidet. For å oppnå dette blir det stadig viktigere å utvikle gode planer som politiske styringsredskaper for utviklingen innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Gjennom planene skal området bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettspolitiske mål.

Namsos kommune har et todelt ansvar innenfor det fagfeltet som omfattes av denne planen. For det første har kommunen ansvar for å drive forebyggende arbeid, og rette tiltak mot de helseutfordringene våre innbyggere har. Spesielt gjelder dette barn og unge, eldre, samt grupper med spesielle behov. I tillegg må kommunen være bevisst sin rolle som anleggseier og som tilrettelegger, for det arbeidet de frivillige i Namsos kommune gjør på dette området.

Bærekraftig utvikling av tilrettelegginga er også viktig – både med tanke på natur og miljø, men også med tanke på økonomi. Idrettsanlegg krever gode rutiner både for drift og vedlikehold - og årlige kostnader må derfor tas med når man planlegger å bygge nye eller rehabiliterer anlegg.

Planen inneholder mange fakta og dokumentasjon på viktigheten av hva idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv betyr for kommunen og dens innbyggere.

2 Begrepsavklaringer

Bærekraftig utvikling: utvikling som imøtekommer dagens behov uten å ødelegge mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov.





Egenorganisert idrett: aktiviteter hvor utøverne selv definerer rammene for utførelse og planlegging. Aktiviteten organiseres og utformes på egenhånd.

Folkehelse: befolkningens helsetilstand, både fysisk og psykisk, og hvordan helsen fordeler seg i en befolkning.

Fysisk aktivitet: egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Idrett: med idrett forstås aktivitet i form av trening, eller konkurranse i den organiserte idretten.

Friluftsliv: opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Inngår også i begrepet fysisk aktivitet.

Friluftsområder: store, oftest uregulerte områder som omfattes av allemannsretten.

Friområder: avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold.

Interkommunale anlegg: større, kostnadskrevenende anlegg hvor to eller flere kommuner går sammen om drifts- og investeringskostnader.

Nærmiljøanlegg: utendørsanlegg eller område for egenorganisert fysisk aktivitet, beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder.

Ordinære anlegg: anlegg som primært er tilrettelagt for organisert idrett og fysisk aktivitet.

Spillemidler: statlig tilskuddsordning til bygging og rehabilitering av anlegg for idrett og fysisk aktivitet med stort brukspotensial samt nærmiljøanlegg.

Statlig sikret friluftsområde: statlig sikrede områder som gir befolkningen tilgang til friluftsområder.

3 Innledning og bakgrunn for planen

Formålet med planen er å sikre en grundig gjennomgang og oversikt over arbeidet med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Planen er ikke juridisk bindende, men gir føringer for kommunens prioriteringer. Den vil videre ligge til grunn for søknader om spillemidler for idrett- og friluftsanlegg, og vil være et viktig grunnlag for å legge til rette for gode lokalsamfunn, aktive møteplasser og et mer helsefremmende miljø.





Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstillende barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, prioriteres særskilt. Når det gjelder ungdom, er det et mål å utvikle anlegg som tilfredsstillende ungdommens behov for utfordringer og variasjon. Barn og ungdom må gis mulighet til å medvirke i utformingen av anlegg. Anleggene bør også fungere som gode sosiale møteplasser i lokalsamfunnene.

Denne planen er også et viktig verktøy i folkehelsearbeidet, som går ut på å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel. I et folkehelseøymed er det viktig å arbeide for en jevnere fordeling av faktorer som påvirker helsen. Helse påvirkes av både geografiske og sosiale forskjeller og det er viktig å ha dette i tankene når man planlegger anlegg og tiltak innenfor fysisk aktivitet og friluftsliv. Namsos kommune har ved hjelp av oversikten over helsetilstand og påvirkningsfaktorer Namsos kommune 2020-2023 kunnskap om de viktigste helseutfordringene i kommunen.

Følgende punkter vil være veiledende for kommunens arbeid med planen:

- Planen utformes for fire år.
- Planen skal ha et handlingsprogram, som kan rulleres en gang i planperioden. Da kan prioritering endres, og anlegg fra langsiktig del kan tas inn i handlingsprogrammet.
- Langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet skal beskrives.
- Kostnadene må være realistiske, og må synliggjøres i kommunens økonomiplan og i lages budsjetter.
- Det er viktig med gode medvirkningsprosesser, også ved rulling av planen. Her må det tenkes bredt, - både med tanke på fysisk aktivitet og friluftsliv.
- Eventuelle interkommunale muligheter og planer må omtales.

Planen skal bidra med å ivareta ansvaret kommunen har for å legge til rette for kommunens innbyggere (Plan- og bygningsloven §11 - Kommuneplan). Planen vil også være en veileder for relevante spørsmål innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Kommunen er videre i henhold til folkehelseloven ansvarlig for folkehelsearbeidet og er pålagt å ha oversikt over helsetilstand, samt positive og negative faktorer som virker inn på helse.

For tidligere **Namsos** kommune ble en ny plan som skulle erstatte planen for perioden 2014–2017 utsatt på grunnnet vedtak om sammenslåing av Namsos, Namdalseid og Fosnes kommune i 2018. Planen for 2014-2017 har derfor vært gjeldene frem til en ny plan nå foreligger. Dette har fylkeskommunen godkjent. Tidligere **Fosnes** kommune hadde "Kommunedelplan for kulturbygg, idrett og friluftsliv" 2017 – 2019, mens **Namdalseid** hadde kun årlig rulling av Anleggsplan for idrett og friluftsliv som ble laget i 2012. Den nye planen vil naturlig nok omfatte alle disse 3 tidligere kommunene. I tillegg er **Lund** inkludert, da de tidligere var en





del av Nærøy kommunes plan. En felles plan for alle disse 4, vil derfor være starten på ny æra for arbeidet med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i vår nye kommune.

4 Plangrunnlag

Kulturdepartementet har siden slutten av 80-tallet vektlagt viktigheten av samfunnsplanlegging og har laget veiledere for idrett og fysisk aktivitet hvert 7. år – det siste var veiledningsheftet "*Kommunal planlegging for fysisk aktivitet og friluftsliv*" som ble laget i 2014.

Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet (senest utgitt i 2019) sier at anlegg som skal bygges skal være del av en vedtatt kommunal plan som omfatter idrett og fysisk aktivitet (med unntak av orienteringskart og skilting/merking av eksisterende turveier/tur-/skiløyper og turstier samt nærmiljøanlegg under kr 600 000,-). Bestemmelser og retningslinjer finner man her:

<https://www.regjeringen.no/bestemmelser>

Kommuneplanens samfunnsdel 2020-2032 er Namsossamfunnets felles, overordnede og helhetlige plan. Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er forankret i denne;

<https://online.fliphtml5.com/zshh/uqhg/#p=1>

Namsos kommune har laget et oversiktsdokument over helse og levekår, vedtatt i kommunestyret 26. mars 2020. Her finner man mye informasjon og statistikk som berører helsen til kommunens innbyggere. Det vises til følgende link:

<https://namsos.kommune.no/tjenester>

Da Nord- og Sør-Trøndelag ble sammenslått i 2018, ble det vedtatt nye fylkeskommunale strategier/planer og deres "*Balansekunst – Kulturstrategi for Trøndelag 2019 - 2022*" viser en kunnskapsoversikt over hva som kjennetegner og påvirker kultursektoren i Trøndelag, samt hvilke utviklingstrekk sektoren står overfor. Strategien bygger på Trøndelagsplanens mål og delmål. En av strategiene i *Balansekunst* er å etterstrebe lav økonomisk terskel for bruk av nye og eksisterende kultur- og idrettsarenaer. Det er derfor lagt vekt på at det bygges anlegg med «riktig» kostnadsnivå. Det settes også fokus på behovsvurdering og planlegging nettopp for å sikre at de «riktige» anleggene bygges.

<https://www.trondelagfylke.no/nyhetsarkiv/balansekunst-er-vedtatt/>

Andre grunnlag for planen:

- Statlig idrettspolitik inn i en ny tid, Rapport fra Strategiutvalget for idrett 2016:

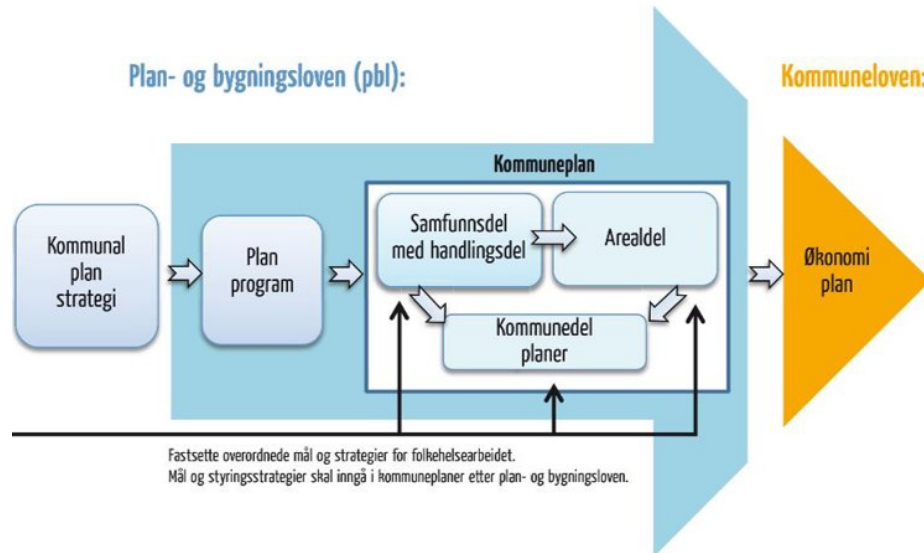
<https://www.regjeringen.no/idrettspolitik>





- Regjeringen: «Sammen om aktive liv» - Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020–2029:
<https://www.regjeringen.no/handlingsplan>

4.1 Forhold til andre deler av kommuneplanen



Plan- og bygningsloven § 3-1 angir de viktigste hensynene som skal ivaretas med planlegging, og gjør det tydeligere hva loven skal være et virkemiddel for å oppnå, og hva som er de viktigste samfunnsoppgaver loven skal bidra til å løse. Se mer info her: <https://lovdata.no/>

I forhold til kommunens Planbestemmelser vil det i arbeidet med en ny arealplan for Namsos kommune, være viktig at arealer og tiltak til idrett og friluftsområder blir ivaretatt.

4.2 Prosess og medvirkning

Arbeidet med planen har foregått i 2020. I løpet av prosessen har det kommet innspill, både muntlig og per e-post, fra lag og foreninger, enkeltpersoner, ansatte i kommuneorganisasjonen og fra politiske råd og utvalg.

De fleste innspill er knyttet til konkrete anlegg som ønskes tatt med i handlingsplanen, men det er også innspill på tiltak for å bedre tilgjengelighet, likeverdig behandling samt universell utforming.

Ved fristens utløp forelå det 16 skriftlige tilbakemeldinger. Med bakgrunn i innspillene er det lagt inn noen justeringer/tilleggsopplysninger i planen.

5 Utviklingstrekk i kommunen og i landet ellers





Namsos hadde etter 2. kvartal 2020 en befolkning på 15 130 personer. Prognoser hos Statistisk sentralbyrå viser en befolkningsnedgang til 14 862 i 2030. Samme prognose viser at vi blir flere eldre i pensjonsalder og færre barn, unge og yrkesaktive. Dette vil utfordre kommunen i tida framover. Det er en større andel voksne som er fysisk inaktive i Namsos kommune enn i Trøndelag som helhet - ca. 20 %. For mer detaljert beskrivelse om utvikling, mål og strategier i kommunen, vises det til kommuneplanens samfunnsdel (<https://online.fliphtml5.com/zsht/uqhg/#p=1>)

Ungdata er et kvalitetssikret og standardisert system for lokale spørreundersøkelser. Undersøkelsen innebærer at skoleelever på ungdomstrinnet og i videregående opplæring svarer på spørsmål om ulike sider ved livet sitt. Undersøkelsen gjort i 2017 viste at av ungdommer i Namsos og Namdalseid trente henholdsvis 84% og 70% minst 1 gang i uka. Svarene fra ungdommene i tidligere Fosnes kommune publiseres ikke, da det var færre enn 30 ungdommer som svarte på undersøkelsen. Samme undersøkelse viser at 71 % av Namsos-ungdommen mener at tilbudet av idrettsanlegg der de bor er "svært bra" eller "nokså bra", og at henholdsvis 64 % og 58 % er aktive i idrettslag og i andre fritidsorganisasjoner minst én gang i uka.

Sammendrag/oppsummering av hovedutfordringer i kommuneplanens samfunnsdel som kan være relevant for denne planen er:

- Økning i antall eldre i forhold til resten av befolkningen, spesielt i distriktene.
- Cirka 10 % av barn mellom 0-17 år bor i husholdninger med vedvarende lavinntekt.
- Behov for å få oversikt over frivillige lag og organisasjoner.
- Behov for oversikt over friluftsområder og tilrettelegging.
- Stor andel som oppgir å ha dårlig psykisk helse både blant barn, unge og voksne.

Sammendrag av ressurser i kommuneplanens samfunnsdel som kan være relevant for denne planen er:

- Det finnes store områder for friluftsliv og rekreasjon.
- Namsos kommune har verdifulle naturområder.
- Det er stort omfang av ulike idretts- og kulturtilbud i kommunen.

5.1. Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet gir glede og mestring, samtidig er det nødvendig for å opprettholde god helse og livskvalitet. De som er fysisk aktive har langt bedre fysisk og psykisk helse enn de som er inaktive.

Fysisk aktivitet og det sosiale aspektet ved å delta i organiserte eller egenorganiserte fritidstilbud i sitt eget nærmiljø, er viktig for mange av kommunens innbyggere. Likevel er inaktivitet et nasjonalt folkehelseproblem som må løses. Fokus på attraktive aktivitetsanlegg og møteplasser vil være et viktig virkemiddel for å løse disse utfordringene, og spillemidlene er sentrale virkemidler i dette arbeidet.





Det er viktig å ha varierte aktivitetstilbud til kommunens innbyggere, og vi ser at i de siste årene har friluftsliv blitt en stor og populær aktivitet.

Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet gått ned på landsbasis, og vi sitter mer i ro ifølge kartleggingsrapporter Helsedirektoratet har kommet med:

<https://helsedirektoratet.no/statistikk>

Målsetting i Trøndelag:

- Anlegg til idrett og fysisk aktivitet skal bidra til god helse, sosial utjevning, trygge lokalsamfunn og oppvekstmiljø for flest mulig. Nærmiljøet og møteplasser skal være tilrettelagt for opplevelser og aktivitet.
- Alle skal ha mulighet til å drive idrett og fysisk aktivitet, både i regi av idretten og i egenorganisert aktivitet, til en lavest mulig kostnad.
- Det legges særlig vekt på å utvikle attraktive tilbud til barn og unge.

(Kilde: Trøndelagsplanen og kulturstrategien «Balansekunst»)

6 Resultatvurdering av forrige plan

I og med at denne planen angår 3 tidligere kommuner og ei grend som hadde ulike planer med ulik praksis, vil ikke planen inneholde en grundig evaluering - det viktigste er å fokusere på de nye planene og tiltakene.

Det vil være viktig og avgjørende at man i kommende plan har konkrete tiltak der det foreligger en kostnadsberegning, slik at det kan legges inn i kommunens økonomiplan for perioden. Videre vil det være viktig at kommunen følger opp plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv med årlige resultatvurderinger som et grunnlag for kommunens økonomiplaner og budsjett. Dette kan gjøres i forbindelse med den årlige gjennomgangen, der man tar ut anlegg som har fått spillemidler og flytter opp de som står for tur.

Når det gjelder selve anleggsutviklingen, har de tre tidligere kommunene til sammen fått tildelt kr. 42 343 000,- i spillemidler i perioden 2012-2020, fordelt på 73 anleggstyper.

7 Beskrivelse av nåsituasjonen for anlegg og aktiviteter i kommunen

Det er registrert 117 nærmiljøanlegg og 196 ordinære anlegg i kommunen. Oversikt over de enkelte anlegg finnes i anleggsregistret:

<https://www.anleggsregisteret.no/>





Namsos kommune Nåvmesjenjaelmien tjjelte

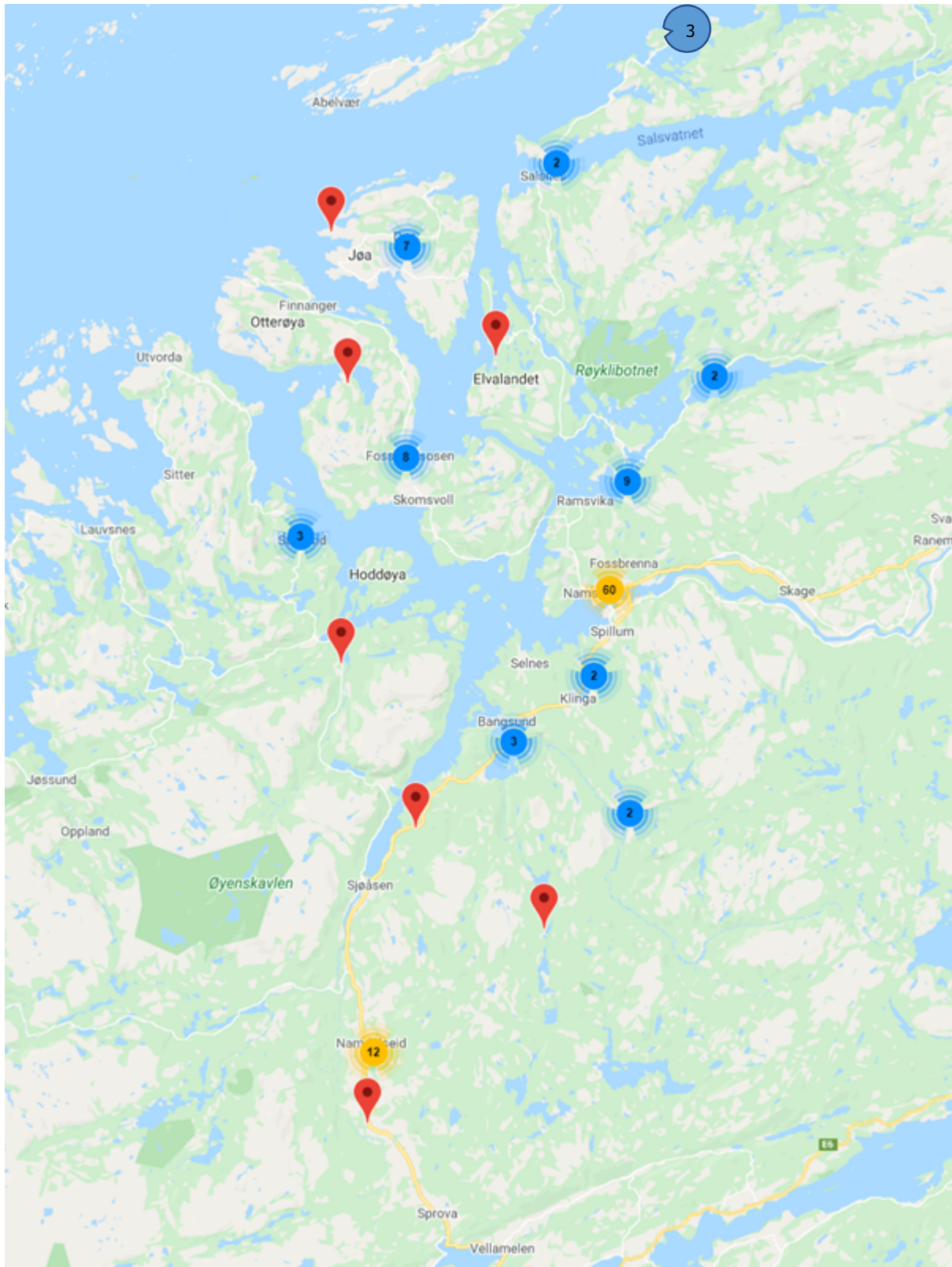
Dette er Kulturdepartementets oversikt over alle anlegg i Norge som har fått tildelt spillemidler. Registeret oppdateres regelmessig av hver kommune. Det ligger fortsatt inne noen anlegg i oversikten, som vil bli tatt ut i 2021.

Det må også legges til at det kan finnes anlegg i kommunen som det ikke er søkt spillemidler på, og som dermed ikke er med i denne oversikten.

Anlegg i Namsos kommune:

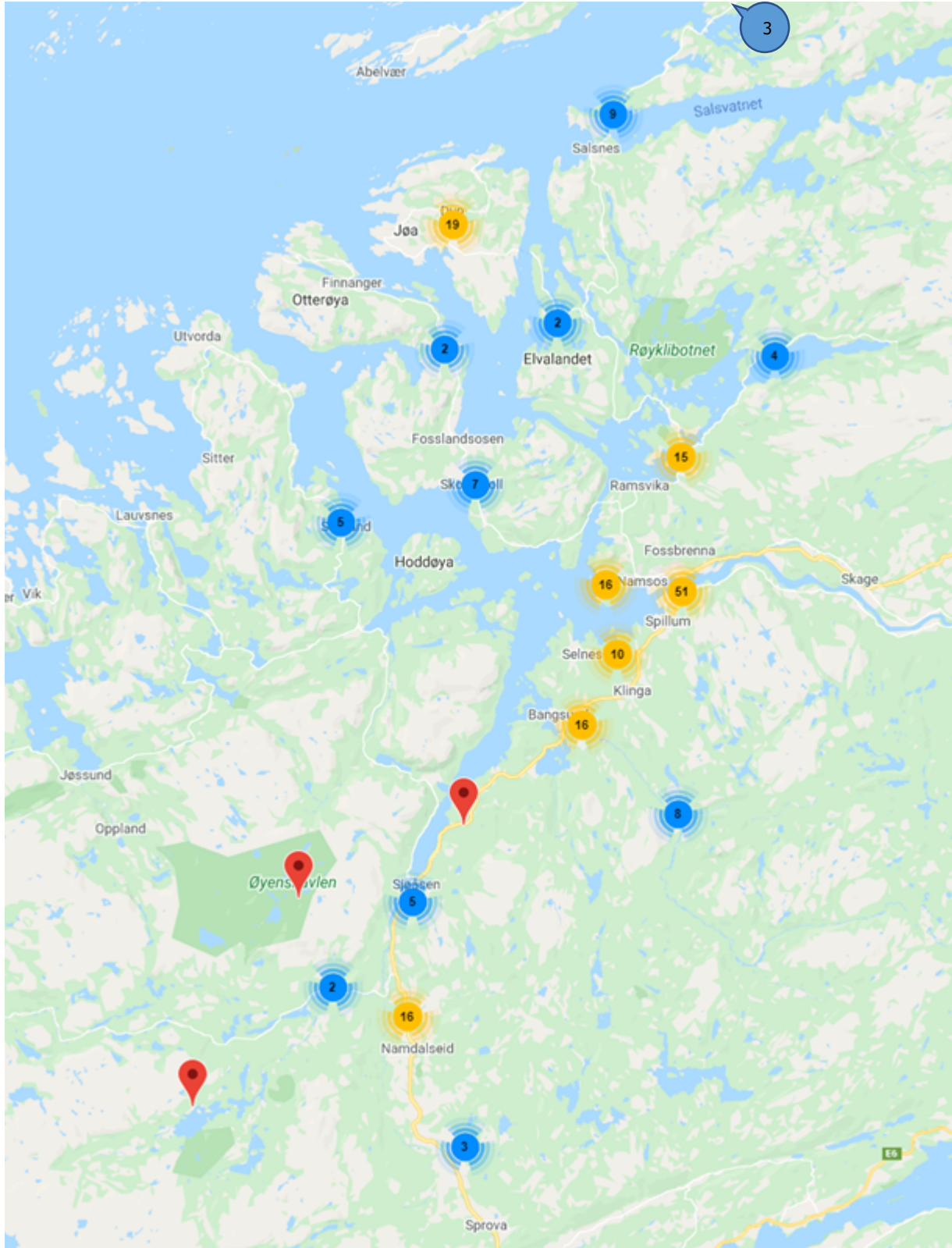
Anleggstype	Jøa, Salsnes og Lund (antall)	Otterøya, Botnan, Vemundvik, Sentrum, Spillum og Bangsund (antall)	Namdalseid og Statland (antall)
Alpinanlegg	0	2	0
Balløkker/ballbinger og utendørs aktivitetsområder	5	47	14
Fotballanlegg, naturgress	3	4	2
Fotballanlegg, grus	0	4	1
Fotballanlegg, kunstgress	0	8	1
Friidrettsanlegg	2	3	1
Golfbaner	0	1	0
Hestesportanlegg	0	3	0
Hoppbakker	0	6	3
Idrettshall, gym- og aktivitetssaler	5	9	3
Klubbhus, lager/garasjebygg	6	32	5
Kulturbygg/forsamlingshus	4	12	4
Sandvolleyballbaner	0	3	1
Ski/lysløyper	3	10	5
Skileik- og akeanlegg	0	15	2
Skyteanlegg	5	10	6
Svømmeanlegg/-hall	1	1	2
Sykkel/BMX-anlegg	0	3	0
Tur-/orientering-/ nærkart	6	25	1
Turstier/veier/løyper	3	12	3
Utendørs kunstis/skøyteflater	1	0	0
Utendørs tennisbaner	0	1	0
Vannsport/brygger	0	4	9
TOTALT	44	215	54





Oversikt over plassering av **nærmiljøanlegg** i Namsos kommune. Gul/oransje = over 9 anlegg i dette området. Blått = under 9 anlegg. Rødt = 1 anlegg.





Oversikt over plassering av **ordinære anlegg** i Namsos kommune.





7.1 Kunstgressbaner

Det finnes pr 2020 ni ulike kunstgressbaner i Namsos. To av dem er uten gummigranulat – Fotballhallen i Kleppen og Sørenget kunstgressbane. Disse to er 7'er baner, det vil si baner for såkalt breddefotball.

Miljødirektoratet har kommet med nye forskrifter for å hindre spredning av gummigranulat og mikroplast. En regulering i EU forventes vedtatt tidligst i 2022 og vil, hvis det blir vedtatt, inkludere overgangsbestemmelser.

Kilde: <https://www.miljodirektoratet.no>

Kommunen bør utarbeide retningslinjer for de eksisterende kunstgressbanene med granulatfyll, for å hindre forurensing, inntil nasjonale krav foreligger. Teknologi og kunnskapsmiljøene NTNU/SIAT, arbeider med nye alternative løsninger til kunstgress, da dette er en nasjonal utfordring.

Det forventes at det legges et enda større press på produsentene og at framdrifta i arbeidet forsterkes, slik at kunstig gummigranulat utfases og erstattes av nye løsninger. Utfordringene er kostnadene disse tiltakene vil medføre – både for frivillige lag og foreninger og kommunen.

7.2 Innendørsanlegg

Det er stor pågang i forhold til halltid i Namsos sentrum. Treningstid på ønsket tidspunkt og kapasitet er ikke alltid i samsvar. Det fører til at barn og ungdom får treningstider senere på kvelden enn ønsket, spesielt innenfor turn og håndball. Tilgang på haller og gymsaler er derfor et viktig moment i anleggsplanen. Idretten har meldt ønske om etablering av en basishall i kommunen. Idrettens basishall defineres som en treningshall for turn med permanent oppmontert utstyr. Denne typen hall kan brukes av mange idretter for grunntrening.

I Namdalseid ble ny hall tatt i bruk i 2020, samlokalisert med den nye skolen. Jøa har flerbrukshallen Fyret. Den totale kapasiteten er sånn sett blitt bedre totalt i kommunen. Avstand til disse hallene kan være en utfordring for mange, da Kulturdepartementet anbefaler at kjøretid til anlegg ikke skal overstige 30 minutter

Skolenes gymsaler er også tilgjengelig, men også her er kapasiteten begrenset. Frivilligheten ønsker at felles retningslinjer for utleie av gymsaler blir etablert. Mange gymsaler har dessuten stort behov for rehabilitering og/eller oppgradering.





7.3 Kommunale anlegg

Kommunen drifter og forvalter store idretts- og friluftsanlegg. I tillegg kommer uteområdene og gymsaler på alle skolene. På enkelte skoler benyttes imidlertid også lagseide anlegg. Utendørsanlegg på skoler er såkalte nærmiljøanlegg, og kan brukes av andre utenfor skoletiden.

Ifølge anleggsregistret finnes det 63 anlegg som er tilknyttet skolene i Namsos, hvorav 21 er lagseide (dette inkluderer flere nærorienteringskart). I tillegg er det anlegg ved skolene det ikke er søkt om spillemidler for, og disse er ikke med denne oversikten.

Det er utfordrende med drift og vedlikehold i de kommunale anleggene Bråten ski- og aktivitetspark og Namsos skisenter. Dette er anlegg som krever mye arbeid og vedlikehold. Som i mange andre anlegg utføres det stor dugnadsinnsats for at anleggene skal kunne være i drift, i tillegg til kommunens ressurser til drift og vedlikehold.

Ifølge utviklingsplan for Bråten ski- og aktivitetspark, vedtatt i 2018, ble det bestemt å rehabilitere anlegget. Nye opplysninger og vurderinger gjort i ettertid viser at det er krevende å rehabilitere den store heisen. Namsos kommune vil derfor ta initiativ til å gjennomføre en mulighetsanalyse sammen med brukerne.

Kleppen Idrettspark er i sin helhet eid av Namsos kommune. Administrasjonen har igangsatt en prosess der det vurderes om aktuelle klubber, gjennom en sammenslutning, kan kjøpe Abrabanen og Grong Sparebankbanen i Kleppen. Parallelt vurderes en løsning som innebærer at kommunen fortsetter å eie banene.

Kommunen vil i planperioden ta stilling til hvilke anlegg som i framtida skal være i kommunal eie. Med anlegg følger drift og vedlikeholdsansvar, noe som kan være utfordrende. For anlegg som er finansiert med spillemidler forplikter det 20-30 års drift og vedlikehold, for anlegg som ble tildelt spillemidler før 2015 opptil 40 års drift og vedlikehold.





7.4 Treningsstudioer

Treningsstudioer i Namsos pr. juni 2020:

- Easyfit Namsos
- Træn AS
- Care Namsos
- Oasen
- LHL-trimmen Namdalseid (i samfunnshuset)
- Fyret (Spinning)

7.5 Tilbud til eldre

Fysioterapitjenesten har treningsgrupper for seniorer - Aktiv senior. Målet er å bli mer aktiv i hverdagen og få mer overskudd til daglige gjøremål. Gruppetreningen foregår på Namsos Helsehus, ved fysioterapiavdelingen. De har også tilbud om utetrening. Dette er tilbud for pensjonister som ikke bruker ganghjelpemidler. Hvis man inkluderer seniorer og eldre innen målgruppen "de som er mest inaktive", har kommunen innen helse og velferd iverksatt mange tiltak de siste årene. Noen tiltak er iverksatt med bakgrunn i tilskudd, andre via frivillig innsats eller i regi av ildsjeler. Fysioterapitjenesten har også et tett samarbeid med elever ved Olav Duun vgs. for å fremme aktivitet. Kommunen støtter også ulike trimaktiviteter i frivillig regi rettet mot eldre.

7.6 Tilbud til personer med nedsatt funksjonsevne og andre

Det er pr 2020 lite organiserte aktiviteter for mennesker med funksjonsnedsettelse i kommunen. Namsos IL Fotball har pr. 2020 ett fotballag, **NIL Diamonds**, for spillere med funksjonsnedsettelse. De har egne treninger og deltar på ulike cuper gjennom året.

Kommunen har tilbud om aktivitetstiltak for mennesker med rus- og psykiske helseplager.

7.7 Bedriftsidrett

Bedriftsidrett er et viktig tiltak for enkelte bedrifter. Arbeidsgiver har gjennom arbeidsmiljøloven plikt til å vurdere tiltak for å fremme fysisk aktivitet blant arbeidstakerne (AML § 3-4).

Som utgangspunkt må arbeidsgivers vurdering av hvilke tiltak som eventuelt skal iverksettes, ha som siktemål å redusere effekten av inaktivitet på arbeidsplassen. Det er viktig å merke seg at det ikke er krav om at tiltak for fysisk aktivitet faktisk iverksettes. Bestemmelsen gir kun plikt til å vurdere mulige tiltak, og å danne et bedriftsidrettslag og bli med på serier og cuper, er for mange bedrifter en vei å gå.

7.8 Organisert idrett

Den organiserte idretten gir rom for aktivitet, men også for sosialisering og inkludering. Å legge til rette for utøvere som vil satse på å bli best mulig, er også en del av den organiserte idretten – selv om det er breddeidrett som er viktigst i et helsefremmende perspektiv.





I Namsos er idrettslagene organisert under Namsos Idrettsråd (NIR). Idrettslagene i Namsos hadde per 01.01.2020 til sammen 6544 medlemmer. Av disse er 2852 kvinner og 3692 menn.

Det finnes 12 idrettslag, 8 skytterlag og 3 jeger- og fiskerforeninger i kommunen. I tillegg er det registrert 22 ulike sær-idrettslag utenom idrettslagene.

7.9 Egenorganisert idrett

Egenorganiserte aktiviteter i Namsos foregår ofte i nærmiljø, rundt skoler, i treningssenter, i svømmehaller og ikke minst på turveier og turløyper, samt fjell og sjø. I tillegg kommer selvsagt også bruk av idrettsanleggene når de ikke brukes til organiserte aktiviteter.

Undersøkelser i regi av Norges idrettshøgskole viser at omkring en av ti i alderen 13-18 utøver egenorganisert aktivitet, men at potensialet antas å være større gjennom bedre tilrettelegging og introduksjon til aktivitetene. To tredjedeler av alle nye anlegg som er bygd siden 2010 er anlegg der hovedaktiviteten er egenorganisert, og undersøkelser viser at 45 % av ungdom på landsnivå utøver egenorganisert idrettsaktivitet minst en gang i uken i de aktuelle sesongene.

Det er behov for å se nærmere på anlegg for egenorganisert idrett i kommunen. Det kan være aktuelt å inngå et samarbeid med *Tverga* – et ressursenter for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet som tilbyr kunnskap, nettverk, profesjonell veiledning og verktøy. De kan bidra i utviklingen av aktive lokalsamfunn med attraktive møteplasser for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet.

Andre typer anlegg, som ikke finnes i Namsos må også vurderes. Det gjelder bl.a. anlegg for ungdommer og familier, det kan være skatepark, møteplasser for e-sport, lekeland og bowlinghall. Undersøkelser nasjonalt viser at ungdommen ønsker et gamingtilbud i kombinasjon med andre aktiviteter. Samlokalisering av tilbud for ungdom kan derfor være en god løsning, fremfor å utvikle egne møteplasser kun for gaming og datakultur.

7.10 Friluftsliv

Friluftsliv er den vanligste formen for fysisk aktivitet i Norge. Hele 61 prosent av Norges befolkning oppgir at fysisk aktivitet i naturen og nærmiljøet, er den formen for fysisk aktivitet de kunne tenke seg å gjøre mer av i fremtiden.

Tilgang og tilrettelegging til friluftslivsarealer er derfor avgjørende – både i byer, i strandsonen, «markaområder» og større skog- og fjellområder.

Mange ildsjeler, frivillige lag og organisasjoner legger til rette for å vedlikeholde og skilte turområder. *Bymarkas venner* i Namsos er et godt eksempel på dette.

Det finnes flere nettstedet som beskriver noen av friluftsområdene samt aktiviteter, blant annet gjennom UT.no <https://ut.no/> og Visit Namdalen <https://visitnamdalen.com/forside/hoved/>





Regjeringens friluftspolitikk:

Klima- og miljødepartementet er fagdepartementet for friluftsliv, og har ansvaret for tilskuddsordninger, lovverk og andre virkemidler på området. Mer informasjon finnes her:

[Stortingsmelding om friluftsliv:](#) + [Regjeringens handlingsplan for friluftsliv](#)

Trøndelag fylkeskommune har det regionale hovedansvaret for å ivareta friluftslivsinteressene i Trøndelag. Gjennom veiledning og rådgivning, forvaltning av tilskuddsordninger og regional planlegging, er målet at alle skal ha mulighet til å drive friluftsliv som helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig aktivitet.

Namsos er en kommune med store friluftsområder som gir mange muligheter for aktivitet og opplevelser. Namsos kommune har et eldorado av utmark, turstier og veier, elver og vann. Noen stier er skiltet/merket, mens i andre traseer kan man følge gamle tråkk. Flere og flere stier i kommunen er imidlertid blitt gruslagt og/eller kloppet (planker som blir lagt bortover stien slik at man kan gå på disse).

En del stier og veier har også blitt tilrettelagt for funksjonshemmede, slik at alle kan ha mulighet til å dra på turer. Disse ligger som oftest nært sentrum av tettbebyggede strøk – eksempler her er blant annet *Bymarka*, *Brurunden* og *Jernbanestien* i Namsos by, og turstiene *Rakkavika* på Jøa og *Kulturstien* i Namdalseid sentrum.

Det som har blitt populært for mange er såkalte toppturer – turer til fjelltopper som gir god utsikt over land, sjø og vann. Mange turer er nå skiltet og tilrettelagt på ulike måter. *Naturperler* i Namsos er et mer organisert tilbud i så måte. Også trimgruppa i Namdalseid IL tilbyr kjentmannsposter med poster med ulik vanskelighetsgrad.

Det finnes videre kommersielle og konkurransepregede utgaver av trimturer, der man kan melde seg på via en app. Helse- og treningsstudioet Træn har blant annet en aktivitet som de kaller *Opptur*. Her får man trimpoeng for besøk på de om lag 150 turmålene i hele Namdalen som er tatt med.

Orienteringsgruppa i Namsos har også et fast opplegg der de setter ut *o-poster* rundt om i marka. Jøa IL trimgruppa har også lignende opplegg.

Kulturminner finnes det også mye av i kommunen - flere av disse ligger i våre friluftsområder og det kan gjøre det ekstra interessant å ut på tur. Fosnes, Namdalseid og Namsos kommuner vedtok alle sine kulturminneplaner i 2019. Disse vil utgjøre kunnskapsgrunnlaget for en felles Kulturminneplan for vår nye kommune, sammen med en tiltaks- og handlingsplan. Arbeidet ferdigstilles i 2021. Her kan man søke opp Namsos sine kulturminner:

<https://kulturminnesok.no/>





Namsos kommune har i samarbeid med Flatanger kommune og fylkeskommunen hatt et turskiltprosjekt for padling. Dette resulterte i 16 padlekart i Namsos (11) og Flatanger (5). Friluftsliv til vanns og til sjøs har blitt populært de siste årene.

Det er viktig å informere om hvilke muligheter som finnes i våre friluftsområder i kommunen, men det er også viktig å informere om hvilke regler/retningslinjer som gjelder på spesielle områder. Spesielt gjelder det i naturreservat som det er en del av i kommunen. Her får man blant annet ikke felle trær for å brenne bål. Man må også påpeke dette med bålforbud og regler knyttet til dette.

Friluftråd er underlagt Friluftrådernes Landsforbund (FL) <https://www.friluftrad.no/> og skal arbeide for allmenne friluftsinnteresser nasjonalt, styrke medlemsfriluftrådene faglig og økonomisk, og være et felles talerør. Alle de største friluftorganisasjonene og alle friluftrådene får driftstøtte fra Miljø- og klimadepartementet.

Etablering av et friluftråd i Namdal var oppe til drøfting i Namdal regionråd i 2020, det ble da foreslått å avvente en eventuell etablering.

Statlig sikrede friluftsområder: i Namsos har vi 2 slike områder pr. dato – Høkneseøra og Gullholmstranda. For å få statlig støtte til tilrettelegging av statlig sikrede friluftslivsområde, stilles det krav om at det er utarbeidet forvaltningsplan for friluftslivsområdet. Tilrettelegging for friluftsliv i nærmiljøet er prioritert i ordningen *Statlig sikring av friluftslivsområder*.

Det vil bli vurdert å etablere en forvaltningsplan for områdene i Namsos kommune.

Namsos kommune arbeider med å kartlegge og verdsette friluftsområdene i løpet av 2020. Lund har fått kartlagt sine områder (i tidligere Nærøy kommune). Dette vil gi grunnlag for flere muligheter for friluftsliv blant annet å statlig sikre friluftsområder samt skilting av turstier/mål.

8 Kommunens idretts og friluftspolitikk

Hovedmål: Namsos kommune skal tilrettelegge for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv for alle.

For å nå kommunens hovedmål kreves det både engasjement, vilje og samarbeid blant både kommunes ansatte, innbyggere og folkevalgte. Kartlagte behov er det viktigste grunnlaget for prioritering, men å utføre tiltakene som behovene medfører, krever langsiktig økonomisk planlegging og ikke minst fokus på drift- og vedlikeholdsansvar.

Hovedmålet knyttes til *Samfunnsdel for Namsos kommune 2020-2032*, hvor blant annet følgende punkter er relevante:

6.7.1. Tilrettelegge for et godt, inkluderende og variert kultur- og fritidstilbud i samarbeid med lokalbefolkningen





6.7.5. Prioritere varierte og levende møteplasser i nærmiljøet, med ulike aktiviteter og tilbud

6.7.7. Gi mulighet for uorganiserte og organiserte aktiviteter for alle

6.8.1 Sikre et bredt og inkluderende kulturliv, hvor alle gis anledning til å skape, delta og oppleve

6.8.2 Øke forståelsen av kulturens og idrettens betydning for å fremme helse, livsmestring og sosial utjevning

6.8.5 Beholde og utvikle kulturtilbud, -arenaer og anlegg i hele kommunen

6.8.8. Legge til rette for friluftsliv, idrett, lek og rekreasjon for alle, universelt utformet

Kjernepunkter i samfunnsdelen er tilrettelegging, inkludering, samarbeid og bærekraftig utvikling. Ut ifra dette vil kommunen ha følgende verdiorienterte delmål og strategier:

8.1 Delmål

- **Behovsvurdering og tilrettelegging for alle**

Hvilke anlegg og aktiviteter savnes av kommunens innbyggere? Her er det viktig å finne de reelle behovene, samtidig som det er fokus på hva som muliggjør aktivitet for alle.

Man må også tenke på kommunens innbyggere som ikke bor i eller like ved sentrum. Det må derfor legges til rette for å ha nærmiljøanlegg i grender - spesielt der det er barn og ungdom.

For kommunale aktiviteter og anlegg er det viktig med et samarbeid mellom de ulike fagområdene i kommunen for å få frem behovene for nye anlegg og/eller rehabilitering av eksisterende anlegg.

- **Namsos kommune skal gjennomføre en offensiv, bærekraftig og framtidsrettet politikk for fysisk aktivitet og naturopplevelser**

Namsos kommune skal etter beste evne være en bærekraftig kommune i henhold til FNs 17 bærekraftsmål som er verdens felles arbeidsplan – blant annet for å sikre sosial rettferdighet og god helse, og stanse tap av naturmangfold og klimaendringer. Norge har forpliktet seg til å nå alle målene innen 2030.

Bærekraftig utvikling er et globalt begrep som er basert på solidaritet med kommende generasjoner, i tillegg til alle de som lever i dag. Det er en anerkjennelse av at vi bare har en klode, med en begrenset mengde ressurser, og at det er i vår felles interesse å ta vare på den. For å skape bærekraftig utvikling må verdenssamfunnet jobbe spesielt på tre områder:

1. Klima og miljø





2. Økonomi
3. Sosiale forhold

Sosial bærekraft - de viktigste temaene:

Rettferdig eller lik tilgang på ressurser

- Sosial kapital og sosiale nettverk
- Stedstilhørighet
- Medvirkning
- Helsefremmende og gode lokalsamfunn

Det å delta i frivillige organisasjoner og kommunale prosesser styrker tilhørigheten til lokalmiljøet og kommunen. Lokale tiltak for å hindre utenforskap kan også styrke opplevelsen av tilhørighet og felleskap.

Alle barn og unge skal kunne ferdes trygt til og fra skolen og delta i fritidsaktiviteter, og eldre skal kunne leve aktive liv – dette er viktige kvaliteter i et lokalsamfunn. Det samme gjelder tilgang til miljøkvaliteter som ren luft, støvfrie områder og rekreasjon.

Kilde: Utvalg for folkehelseinstituttet, <https://www.fhi.no/hn/folkehelse>

- **Likeverdig behandling**

I Formannskapet 16. juni 2020 ble det lagt frem en drøftingssak vedrørende likeverdig behandling av lag og foreninger i Namsos kommune. Årsaken til dette er at kommunen ser behov for en tydelig overordnet strategi for samarbeidet med frivilligheten etter kommunesammenslåingen.

I samarbeid mellom kommunen og frivilligheten/idrettsråd er følgende tema særlig viktige:

- Leie av kommunale anlegg inkludert haller og gymsaler
- Driftsstøtte til frivilligheten og/eller anlegg eid av frivilligheten
- Retningslinjer for kulturmidler og andre støtteordninger

8.2 Kommunens strategier og tiltak for å oppnå målene

For å kunne gjennomføre tiltakene involveres mange enheter i kommunen og det krever et godt samarbeid. Det gjelder blant annet enhetene:

- ✓ Kultur og inkludering, forkortet **K.I.**
- ✓ Samfunnssikkerhet og teknisk drift, forkortet **SS&TD**
- ✓ Oppvekst og opplæring, forkortet **O.O.**
- ✓ Strategi og samfunnsutvikling, forkortet **S.S.**

Ut fra delmålene er det laget følgende skjematisk framstilling av tiltak for å oppnå målene:





• **Tilrettelegging:**

8.2.1. Tilrettelegging for at lag og foreninger kan søke spillemidler - samt å ha tilgang til andre tilskuddsordninger.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">Informasjon på kommunens hjemmeside og i sosiale medier.Dialog og veiledning av søkere.	Fortløpende Fortløpende	K.I. K.I.
8.2.2. Styrke tilretteleggingen for mennesker med funksjonsnedsettelse og andre som trenger ekstra tilrettelegging.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">Arenaer for fysisk aktivitet skal være universelt utformet. Utarbeide prioritert liste for oppgradering av eksisterende anlegg - hvilebenker og gapahuker settes opp ved turstier/veier.Tilrettelegge for HC-toalett der infrastruktur er tilgjengelig - Høknesøra og Gullholmstranda vurderes særskilt.Stimulere til organiserte aktiviteter for målgruppen f.eks. i samarbeid med elever fra Olav Duun Vgs. og/eller lag og foreninger.	f.o.m. 2022 f.o.m. 2021 f.o.m. 2022	K.I. + SS&TD K.I. + SS&TD K.I. + S.S.
8.2.3. Sikre viktige områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">Vil bli ivaretatt i ny sentrumsplan.Vurderes i kommunens arealdelplan.Forvaltningsplan og utvikling for eksisterende statlig sikrede områder lages.Kartlegge kommunens friluftsområder for så å vurdere nye statlig sikra områder.	f.o.m. 2021 2021/2022 2021 2021	Alle SS&TD+S.S. K.I. + SS&TD K.I.
8.2.4. Styrke satsingen på anlegg for egenorganisert fysisk aktivitet		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">Vil bli ivaretatt i ny sentrumsplan.Videreutvikle uteområder på skoler og barnehager i samråd med skoleledelse, elevene,	f.o.m. 2021 Fortløpende	Alle O.O.+SS&TD





ungdomsråd og foreldre/foresatte. Stimulere til sambruk av disse. <ul style="list-style-type: none">• Utvikle eksisterende friluft- og turområder og vurdere nye. Såkalte trim-/treningsparker vurderes særskilt.• Inngå dialog med kompetansemiljø (Tverga) om utvikling av aktivitetsanlegg – herunder f.eks. skatepark og e-sport.	Fortløpende f.o.m.2021	SS&TD+K.I. K.I.
8.2.5. Bedre informasjon og tilrettelegging for fysisk aktivitet for minoritetsgrupper		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Oppfordre lag og foreninger til å inkludere alle i organiserte aktiviteter.• God informasjon om fritidsaktiviteter fra innvandretjenesten i kommunen.	2020 Fortløpende	K.I. K.I.





Bærekraftig utvikling:

8.2.6. Redusere sosial ulikhet i deltakelse		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Prosjekt med fritidskort, fritidskort+ og fritidsstipend.	2021	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Stimulere frivilligsentraler og lag/foreninger som kan tilby utlån av utstyr.	f.o.m.2021	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Oppfordre Idrettsråd og lag og foreninger til å inkludere alle i organiserte aktiviteter.	2021	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Utrede ordning med hallverter, med mål om å kunne redusere halleien i Namsoshallen.	2021	K.I. og SS.TD
8.2.7. Legge til rette for medvirkning og samarbeid ved planlegging og utbygging av nye kommunale anlegg inkludert rehabilitering.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Invitere til medvirkning når plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2021-2024 ved eventuell rullering i perioden og ved revidering.	2021-2024	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Inngå samarbeidsavtale med Namsos Idrettsråd	2020	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Inngå dialog med nabokommuner om mulige interkommunale anlegg	2023	K.I.
<ul style="list-style-type: none">• Opprette kommunal tverrfaglig arbeidsgruppe som skal:<ol style="list-style-type: none">1. Utarbeide årshjul for kommunal spillemiddelprosess og ansvarsfordeling.2. Komme med innspill til prioritering av kommunale spillemiddelsøknader.	f.o.m. 2021	SS&TD + K.I. + O.O. + SS





8.2.8. Bygge miljøvennlige anlegg og iverksette nødvendige tiltak på eksisterende anlegg.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Etablere retningslinjer for bygging og rehabilitering av kunstgressbaner.• Oppfølging av krav om miljøtiltak for eksisterende kunstgressbaner i kommunen iht. departementets krav og/eller retningslinjer.• Mulighetsanalyse for anlegget i Bråten - inkludert skitrekket- utredes av kommunen i samarbeid med brukerne.	2023	K.I. + SS&TD
	2021	K.I. + SS&TD
	2021	K.I. + SS&TD
8.2.9. Transport til idrettsanlegg.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Oppfordre lag/foreninger til samkjøring hvis det ikke er mulig med offentlig transport.• Vurdere mulighet for avtaler vedr. tilgjengelig offentlig transportmuligheter til idrettsanlegg for de som bor lengst unna idrettsarenaer	2021	K.I.
	2023	K.I.
8.2.10. Styrke arbeidet innenfor friluftsliv		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Vurdere muligheten for å opprette et Friluftsråd i Namdalen på sikt.	f.o.m.2021	K.I.





- **Likeverdighet:**

8.2.11. God informasjon og likeverdig behandling av lag og foreninger		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Etablere oversikt over frivillige lag og foreninger. • Rutiner for etablering av avtaler om leie av kommunal grunn til anlegg. • Få på plass retningslinjer for utleie av skolens gymsaler for å sikre likeverdig behandling av lag og foreninger. • Ha tilgjengelig informasjon på kommunal hjemmeside om muligheter for aktiviteter, anlegg og områder innenfor fysisk aktivitet og friluftsliv. • Rådgiving/veiledning til lag og foreninger. • Styrke kunnskapen om nåsituasjonen gjennom nullpunktsanalyse for den nye kommunen 	2020	K.I.
	2021	SS&TD + K.I.
	2021	O.O. + K.I.
	Fortløpende	K.I.
	Fortløpende	K.I.
2021	K.I.	
8.2.12. Styrke og utvikle samarbeidet med frivilligheten.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Innføre nye kriterier for kulturmidler. • Retningslinjer for forskuttering av spillemidler iht politisk vedtak. • Dele ut årlig frivillighetspris. • Utvikle kommunal frivillighetspolitikk. • Løfte frem gode rollemodeller gjennom ungdomsstipend. 	2021	K.I.
	f.o.m.2021	K.I.
	f.o.m.2020	K.I.
	2022	K.I.
	2021	K.I.
8.2.13. Stimulere til at lag og organisasjoner er eiere av anlegg de er primære brukere av.		
Tiltak:	Oppstart	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Forskuttering av spillemidler. • Faste driftstilskudd til lag og foreninger som drifter anlegg som ligger ved skoler. • Vurdere framtidig eierskap av kommunale anlegg. 	2020	K.I.
	2021	K.I.
	2021-2023	K.I. og SS&TD

9 Vurdering av aktivitet og fremtidige behov

Kommunens innbyggere har ulike interesser og behov, og det vil være vanskelig å tilfredsstille alle disse. Det vil derfor være nødvendig å prioritere det som medfører mest aktivitet. Fylkeskommunen og Kulturdepartementet prioriterer barn og unge, og





det vil også kommunen gjøre. Samtidig bør kommunen også tenke geografi, allsidighet og legge til rette for nye aktiviteter og idretter så langt det gjør seg gjøre.

Aktivitetstilbudet må sies å være tilfredsstillende i kommunen, men det som savnes er anlegg for ungdomsaktiviteter som f.eks. skatepark og møteplasser for e-sport. Det er også viktig å tilrettelegge for egenorganisert aktivitet, da ikke alle finner seg til rette i de organiserte aktivitetene. En aktiv fritid gir også sosiale nettverk og mulighet til å utvikle sosiale ferdigheter.

Det er stadig flere og flere ungdommer som sliter psykisk, er ensomme, og faller utenfor både skole og arbeidsliv – fokus på denne gruppen er også viktig.

Interkommunale anlegg er høyest prioritert hos fylkeskommunen. For Namsos så vil det være naturlig å innlede et samarbeid med nabokommuner om et interkommunalt anlegg. En basishall kan i så måte være et alternativ.

Drift, vedlikehold og andre kostnader knyttet til kommunale anlegg og aktiviteter må også sees på. Endring av eierskap på kommunale anlegg bør vurderes. Hva skal kommunen eie og drifte av anlegg i fremtiden har vært drøftet mye i forrige planperiode. Det blir derfor oppnevnt intern tverrfaglig arbeidsgruppe som foretar prioriteringer og valg, både for å kunne ivareta alle områder best mulig – og se helheten i den kommunale satsingen.

En nullpunktsanalyse vil styrke kunnskapsgrunnlaget i arbeidet med utvikling av området idrett og friluftsliv i den nye kommunen.

10 Spillemidler

Spillemidler er en statlig tilskuddsordning til bygging og rehabilitering av anlegg for idrett og fysisk aktivitet med stort brukspotensial, samt nærmiljøanlegg - og er sentrale virkemidler for å innfri de statlige målene på anleggsfeltet.

Se regjeringens hjemmeside for mer informasjon

<https://www.regjeringen.no/idrettsanlegg>

10.1 Retningslinjer for prioritering av anlegg/spillemiddelsøknader:

Kommunen må ha en prioritert liste over anlegg som planlegges bygd i planperioden. Namsos kommune ønsker å bruke fylkeskommunes retningslinjer/kriterier samt Kulturdepartementets føringer for sin prioritering/rangering av spillemiddelsøknader, men med følgende tilleggskriterier for fylkeskommunens punkt 2 og 3:

- *Lagside anlegg bli prioritert før kommunale anlegg ved ellers like vurderinger.*

Fylkeskommunens retningslinjer i prioritert rekkefølge:

1. Interkommunale anlegg





2. Attraktive aktivitetsanlegg. Dette er anlegg både inne og ute, som er tilrettelagt for allsidighet og inkluderende og attraktive møteplasser i nærmiljøet og ved skoler
3. Idrettsanlegg med høyt aktivitetspotensiale for barn og unge, i områder med lav anleggsdekning for de aktuelle idrettene
4. Nødvendig oppgradering av eksisterende anlegg der det skal gjennomføres arrangement som har nasjonal status

Andre vilkår:

1. Store kostnadskrevende idrettsanlegg bør i tillegg være prioritert i trønderidrettens egne anleggsplaner. Store idrettsanlegg defineres her som anlegg med en samlet kostnad på minst 10 millioner kroner.
2. Alle anleggene må planlegges og driftes med mål om økonomisk, sosial og miljømessig bærekraft. Anleggene må være trygge og gi lik tilgang for alle.

I henhold til fylkeskommunens retningslinjer og vilkår er ikke ansiennitet et prioriteringskriterium, men ved ellers like vurderinger vil eventuelt antall søknadsår vektlegges ved tildeling.

Kulturdepartementets føringer:

1. Søknader som har fått deltildeling tidligere (gjentatte søknader) skal tildeles resterende beløp, eller en del av resterende beløp jf. pkt. 3.
2. Anlegg spesielt tilrettelagt for personer med nedsatt funksjonsevne skal prioriteres.

10.2 Forskuttering av spillemidler:

Namsos kommune vedtok i budsjett 2020 å innføre ei ordning der det er mulig å søke om forskudd på 85 % av spillemidlene. Det lages en egen sak i løpet av 2020 der kriterier for å kunne få en slik avtale med kommunen blir vedtatt. Kriteriene vil bli tilgjengelig på kommunens hjemmeside når de er vedtatt.

Mer info og veiledning om anlegg og spillemidler, se publikasjoner på www.idrettsanlegg.no og www.godeidrettsanlegg.no

11 Handlingsprogram for anlegg og planlagt gjennomføring

Ut ifra vurdering av aktivitet og fremtidige behov, er det laget et skjematisk og prioritert handlingsprogram for idrett og friluftsanlegg. Det er oppdelt i 2 kategorier: ordinære anlegg og nærmiljøanlegg (friluftslivsanlegg settes opp i enten ordinære- eller nærmiljøanlegg ut fra kostnad). Se eget vedlegg for handlingsprogrammet.

Det kan legges opp til en rullering i planperioden, der nye anlegg eventuelt kan tas inn og de som har mottatt spillemidler tas ut.





I den årlige søknadsrunden for spillemidler kan nye nærmiljøanlegg og/eller friluftslivsanlegg med et kostnadsoverslag på under kr 600 000,- tas med i søknadsprosessen, selv om de ikke står i handlingsprogrammet. De blir imidlertid prioritert etter de som er med i handlingsprogrammet fra før.

11.1 Langsiktig del

Det er også lagd en skjematisk oversikt over anlegg som ikke er prioritert i samme vedlegg som nevnt ovenfor. Dette er anlegg som er foreslått, men som mangler søker og/eller ikke har all dokumentasjon på plass, før planen ble vedtatt. Eksempel kan være manglende kostnadsoverslag, manglende dokumentasjon på bruk/leie av grunn eller at søker ikke er bestemt.