SYKLE GJENNOM NORGESHISTORIEN

SPOR

SYKKELOPPLEVELSER I TRØNDELAG

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

TRONDELAG.COM

STISYKLING I VERDENSARVEN

Naturen rundt Røros byr på store variasjoner, fra vidde til skog til kulturlandskap og med tydelige spor etter 333 års gruvedrift. Tre løypeområder med hvert sitt tema er skiltet med utfyllende info gjennom QR-koding: **Nordgruvfeltet** – sykle i Falkbergets rike, **Storwartz** – i bergmannens fotspor, og **Mølmannsdalen med Skåkåsen** - sporene etter istiden.

I tillegg finnes det mange fine seterdaler med gode sykkelmuligheter, f.eks. i Dalsbygda, Vingelen, Hodalen og Hessdalen. Dessuten finnes det noen langruter, som langs Femunden, med overnatting og båttransport.

Les mer og bestill sykkelpakker på **roros.no**

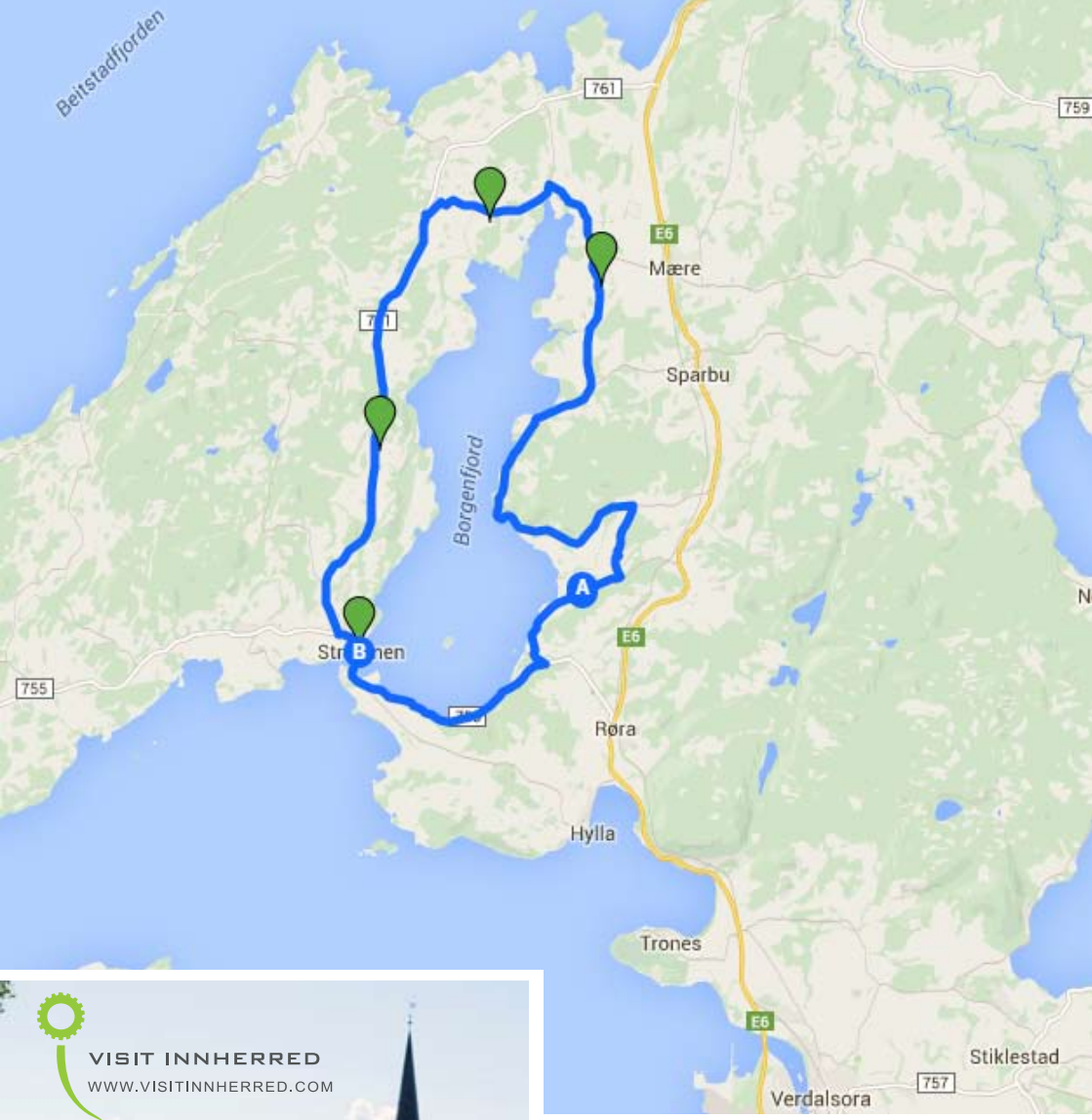
KULTURMANGFOLD

Røros ble i 2015 for tredje gang kåret til landets beste kulturkommune, med store arrangementer året rundt, bl.a. friluftsspelet "Elden".
Mat er også kultur. Røros-regionen er et av landets viktigste områder for lokalprodusert mat og man snakker faktisk om "Terroir Røros". På mange setre og gårder får du kjøpt god, hjemmelaget mat og både bergstaden og resten av Rørosregionen har flere gode restauranter som baserer seg på lokale råvarer.

Bestill bergstadvandring, lokalmatsafari eller andre kulturaktiviteter på **roros.no**

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

Ioannina
Metsovo
Kalampaka
Meteora
Karditsa
Larissa
Volos
Trikala
Farsala
Pinios
Lamia
Agrinion
Amfilochia
Arta
Preveza
Nikopolis
Aktio
Vonitsa
Lefkada
Sivota
Parga
Igoumenitsa
Sarandaporo
Konitsa
Gramos
Vitsi
Voio
Pindos
Tymfi
Smolikas
Grevena
Kozani
Ptolemaida
Florina
Prespes
Kastoria
Nestos
Xanthi
Komotini
Alexandroupoli
Evros
Ardas
Evros
Thessaloniki
Kavala
Drama
Kaimaktsalan
Vermion
Olympos
Ossa
Pelion
Sporades
Skiathos
Skopelos
Alonissos
Kyra Panagia
Skyros
Evia
Chalkis
Karystos
Aegean Sea
Ionian Sea
Mediterranean Sea
DMT Alpine and Mediterranean
DMT Alpine and
N


Beitstadfjorden
761
759
E6
Mære
Sparbu
Borgenfjord
A
B
E6
755
Røra
Hylla
Trones
E6
Stiklestad
757
Verdalsora

VISIT INNHERRED
WWW.VISITINNHERRED.COM

TUSEN ÅRS HISTORIE PÅ SYKKEL

Innherred i Nord-Trøndelag er bare 1 time nord for Trondheim. Regionen er rik på historie med Stiklestad som et naturlig midtpunkt og huser en rekke prisbelønte leverandører og serveringssteder med lokal mat.
Dette er en sykkeltur på 30 km rundt Borgenfjorden i Inderøy og Steinkjer. Ruta slynger seg mellom trønderske gårder og vakkert kulturlandskap, og passerer historiske steder som Mære kirke, Gjørv Gård og Gulburet. Ønsker du å legge til flere dager er det også godt mulig. Se flere turforslag på **visitinnherred.com**

Start: *Turen er gjort med start i Straumen i Inderøy, men kan gjøres fra Steinkjer, Sparbu eller Røra togstasjoner. Da blir turen ca 20 km lengre.*
Første del går fra Straumen i retning Røra. Etter 4,9 km på asfaltvei, ta til venstre – skiltet «Røskje/Grandmarka». Følg grusvei 3 km, deretter ta til venstre opp mot gård. På gården – hold høyre bak siloen/låven og fortsett gjennom gårdstunet på nabogården. Her går det hester, så opptre hensynsfullt. Rett etter Lorvik Nedre er det en fin rasteplass. Herfra går veien først nedover til den møter fjorden, deretter langs fjorden. Etter 5 km ta til venstre mot Mære kyrkje – det er 2 km opp til kirken. Følg forbi Mære landbruksskole, og ta til venstre mot Korsen. Etter 2 km, ta til venstre mot Gjørv gård. Etter en km, hold venstre – dere passerer nå Gjørv gård. Følg veien i 4 km til dere treffer hovedveien igjen. Sving til venstre inn på hovedveien. Tilbake til Straumen er det ca 6 km enkel sykling. Gjør et stopp på Gulburet underveis. Når dere først er i Straumen anbefales et besøk på Nils Aas kunstverksted og Muustrøparken.

Visit Innherred tilbyr baggasjetransport, henting og bringing av sykler, samt gratis planlegging av turer på Innherred.
Ta kontakt på tel.: 74 40 17 16 eller post@visitinnherred.com

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

ØYHOPPING MED SYKKEL PÅ NAMDALSKYSTEN

Namdalskysten fra Namsos i sør til Leka i nord byr på variert natur, spennende øyer som Leka og Jøa, vakre Abelvær og det fredede fiskeværet Sør-Gjæslingan. Kombinasjonen hurtigbåt og sykkel gjør dette til en variert og spennende tur. Turen kan også forlenges nordover som starten på en sykkeltur langs hele Kystriksveien. Her kan du finne spor etter hundre- og faktisk tusenårig bosetting og en kultur som har utviklet seg på grunnlag av tilknytning til sjøen og havet og veksling mellom småbruk og fiske.

Turen starter i Namsos med hurtigbåt til øya Jøa. Deretter går turen med båt til Abelvær og Rørvik, øya Leka, og tilbake igjen til Namsos.

Gratis sykkelkart og hjelp til planlegging
Sykkelbrosjyren «Sykling fra Steinkjer til Leka» inneholder detaljerte kart og beskrivelser fra hele ruta og er gratis. Kystriksveien Reiseliv tilbyr også gratis hjelp til ruteplanlegging og booking av overnatting og opplevelser underveis.

Turforslag, sykkelkart og beskrivelser finner du på **kystriksveien.no/sykkel**

KYSTRIKSVEIEN

TRØNDELAG HISTORISKE NORGE

Leka
17-501
Dag 3,4
17-501
Dag 5
Kolvereid
Rørvik
17-501
Dag 2
Dag 6
Sør-Gjæslingan
17-501
Jøa
17-501
Dag 1
Overhalla
Namsos
17-501

BJUG
Bjugnfjorden
Uthaug
ØRLAND
Brekstad
Storfosna
Garten
Kråkvåg

DER HIMMEL OG HAV MØTES

Kysten av Trøndelag er variert og vakker, med et yrende fugle- og dyreliv og et magisk lys. Her finnes en eventyrlig blanding av levende kystkultur og spor etter 12000 år gammel bosetting. Kystlandskapet er som skapt for sykkelturer, og det er utarbeidet flere forslag til turer gjennom små pittoreske kystsamfunn og idylliske øyer.

Turen Ørland rundt går via Grandefjæra naturreservat, den sjarmerende Sjøgata på Uthaug og det historiske Austråttområdet. Mesteparten av Ørland er flatt, så her er det lett å sykle. Det er et variert kulturlandskap med store fjærestrekninger og frodig åkerland, men de østre delene har berghauger med skog og åkerland imellom. Fra Brekstad er det også mulighet for øyhopping ut til Garten, Storfosna og Kråkvåg.

SMAK AV KYSTEN

Vi er stolte av den kortreiste maten og råvarene vi har rett utenfor døra. Flere spisesteder tilbyr lokal mat med smak av kysten. Du får blant annet servert villsau, hjort, blåskjell, kamskjell, krabbe og grotteost.

Se flere turforslag og andre opplysninger på
www.kystnorge.com

SPOR

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

OPPDAL – MØTESTEDET FOR SYKLISTER

Oppdal byr på de fineste opplevelsene fra sykkelsetet. Her finnes storslått natur med skog og lett tilgjengelig høyfjellsterreng. 40.000 sauer på beite hver sommer bidrar til stort og mangfoldig stinett og gjør Oppdal til et eldorado for stisyklister. Samtidig er våre seterdaler svært egnet for tursykling, med kombinasjonen kulturarv og turopplevelse. En uforglemmelig reise på grusvei i frodig natur, med mulighet for innblikk i Oppdals tradisjoner innen mat, byggeskikk og jordbruk.

Skardalen - for hele familien

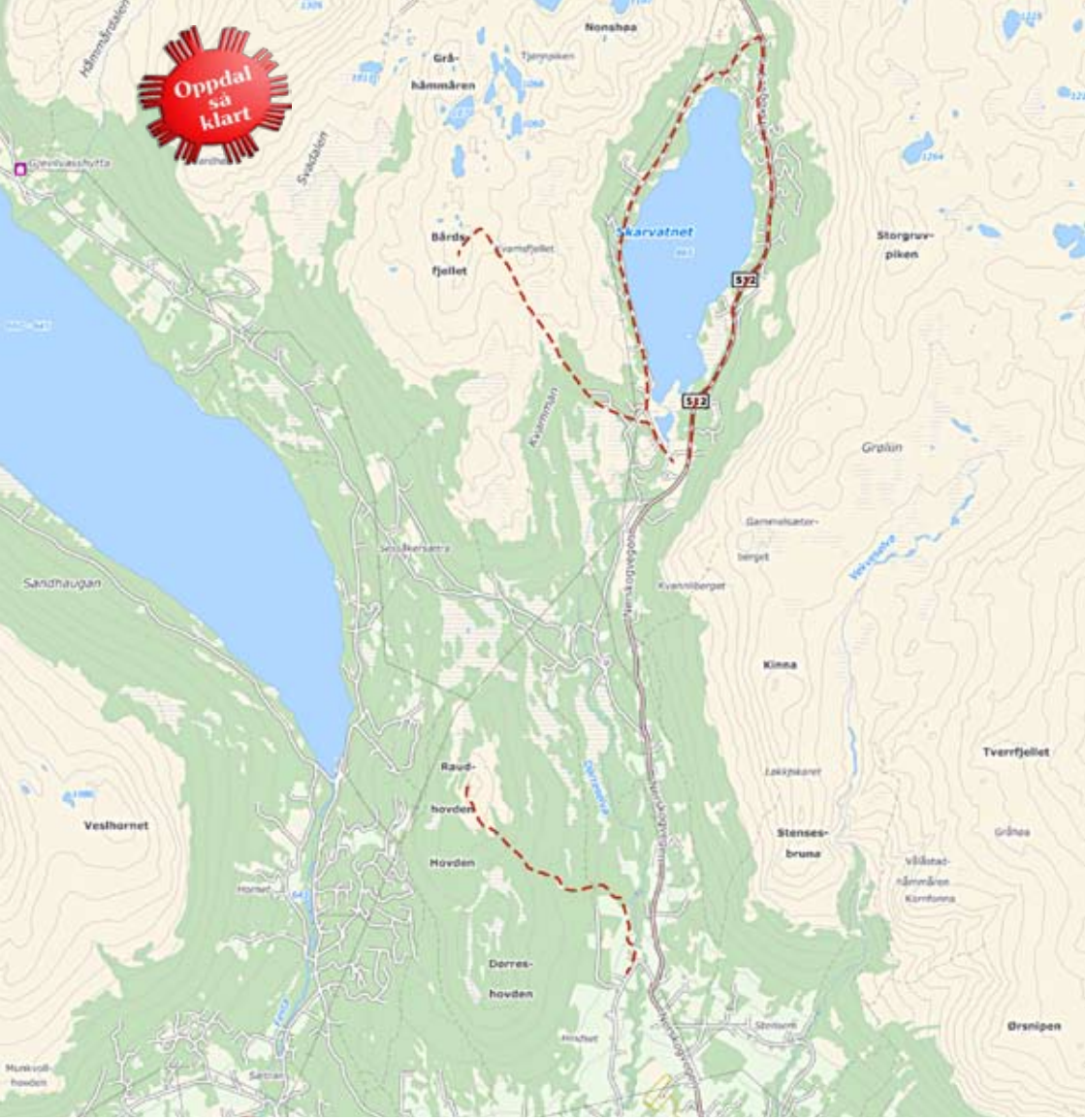
Stivarianten: Start fra Skaret P-plass. Kryss brua vest for parkeringen, følg veien til endes til en ny grusvei. Følg skiltet sti "Bårdsfjellet". Klopper bygd på dugnad gir god og tydelig sti – du er ikke i tvil om du er på rett vei. Siste etappe mot toppen er bratt, men belønningen i en fantastisk utsikt fra toppvarden, er ikke langt unna! Følg samme vei ned igjen.

Familievarianten: Turen går langs Skarvatnet, få høydemetre, perfekt for barn som vil sykle i fjellet! Følg grusveien fra Skaret P-plass, kryss brua og fortsett langs veien til den møter ny grusvei som går langs Skarvatnet helt til nordenden av vatnet. Ta gjerne turen rundt Skarvatnet: Følg Fylkesvei 512 tilbake til Skaret P-plass.

For sykkelguiding/sykkelutleie sjekk fjellsentralen.no eller turkompaniet.no. For mer info om sykling i Oppdal se oppdal.com eller Stisykkelfører for Oppdal & Omegn.

Det beste med Oppdal er den lett tilgjengelige naturen. Lekegrinda er stor for den som liker ski – sykkel – vandring. Samtidig tilbyr Oppdal sine besøkende mat basert på råvarer i verdensklasse. I fjellkommunen kan du også bli nærmere kjent med urdyret moskus eller villreinen som finnes på Dovrefjell.

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

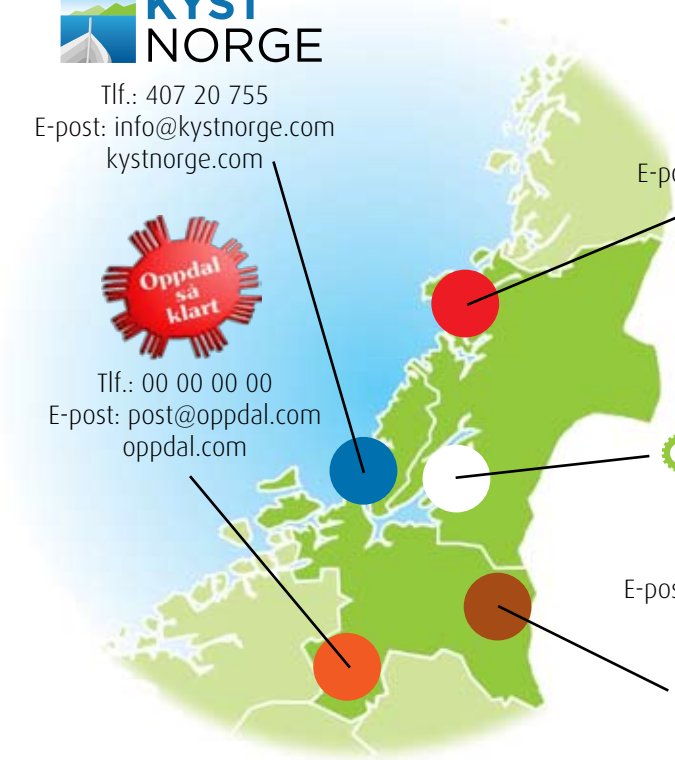

Oppdal så klart
Nonshøa
Grå-
hämmåren
Tjørnpiken
Hämmårdalen
Svadalen
Gjevilvasshytta
Bårds-
fjellet
Kvarnfjellet
Skarvatnet
Storgruv-
piken
512
512
Kvammån
Grølin
Gammelsæter-
berget
Vekvesøtra
Sandhaugan
Sessåkersætra
Kvannliberget
Kinna
Tverrfjellet
Raud-
hovden
Hovden
Veslhornet
Lokspikaret
Stenses-
bruna
Gråhøa
Vålåstad-
hämmåren
Kornfonna
Dørres-
hovden
Ørsnipen
Hinsdet
Stensem
Munkvoll-
hovden
Sætran

TRØNDELAG
HISTORISKE
NORGE

For mer info om sykling i Trøndelag samt andre opplevelser, se:

TRONDELAG.COM/BOOKING

Eller ta kontakt med:



KYST NORGE

Tlf.: 407 20 755
E-post: info@kystnorge.com
kystnorge.com

KYSTRIKSVEIEN

Tlf.: 74 40 17 17
E-post: post@kystriksveien.no
kystriksveien.no

Oppdal så klart

Tlf.: 00 00 00 00
E-post: post@oppdal.com
oppdal.com

VISIT INNHERRED
WWW.VISITINNHERRED.COM

Tlf.: 74 40 17 16
E-post: post@visitinnherred.com
visitinnherred.com

DESTINASJON RØROS

Tlf.: 72 41 00 00
E-post: post@rorosinfo.com
roros.no

TRANSPORT:

nsb.no
norwegian.no
sas.no
wideroe.no
atb.no

Fotos: *Forside: Rolf Opdal (hovedbilde), Steinkjerfotografen, Tom Gustavsen, Anne Haga, Marius Rua og Martin I. Dalen/OPPDAL:365. S. 2-3: Rolf Opdal. S. 4-5: Steinkjerfotografen og Klaas Jan Jonkmann. S. 6 -7: Olav Breen og Terje Rakke. S. 8-9 Petter Bueng, Marius Rua, Robert Selfors. S. 10-11: Martin I. Dalen/OPPDAL:365*