



Padletur: Jøa rundt (43,4 km)

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Kle deg etter vanntemperaturen

Tegnforklaring:

- P** Parkering **⚠** Severdighet
♨ Badeplasser **⛑** Teltplass **🏠** Utleiehytte
- !** Vær oppmerksom **⚠** Vindutsatt
⚠ Vær obs på bølger **x** Kryssing

- ✖** Grønn tur = Svært lett
✖ Blå tur = Lett/middels
✖ Rød tur = Tung/vanskelig
■ Sort tur = Ekspert

Anbefalt kompetanse:

Grønn tur: Grunnkurs eller tilsvarende.
Blå tur: Teknikk- og aktivitetslederkurs
Rød tur: Videregående kurs og veilederkurs

Fosnes, Jøa rundt (43,4 km)

- P** 1. Parkering ved Seierstad
! Obs på vind, strøm og bølger
⚠ 2. Obs på vind, strøm og bølger
⚠ 3. Obs på vind, strøm og bølger
⚠ 4. Obs på vind, strøm og bølger
x 5. Kryssing. Obs på vind, strøm og bølger
x 10. Kryssing. Obs på vind, strøm og bølger
x 7. Kryssing. Obs på vind, strøm og bølger
⚠ 9. Obs på vind, strøm og bølger

- P** Det er flere muligheter for parkering.
Parkeringsmulighetene er markert på kartet. Parkeringsplassene er skiltet.

Se også namsos.kommune.no/padling

