

Trim/mosjon

Hvert år legges det ut trimbøker på Svartfjellet, Vattafjellet, Spillumsfjellet, Klempan og Brurunden – boka er i kasse på veggen til klubbhuset til Spillum idrettslag.

Volleyball serie

- Vestbyen skole Siri Aune

Fotball

Det arrangeres bedriftsserie og cupfotball. Innendørsserie arrangeres i Namsoshallen på vinterstid.

- Brannvesenet v/Tor Eirik Torgersen
- Høknes barneskole v/Roy Enge

Trimløp

Mange kommuneansatte deltar i forskjellige mosjonsløp, bla. Museumsløpet, Namsosløpet, Saldilten, Spillumsmarka rundt

Badminton

Badminton i Namsoshallen – tidspunkt annonseres på intranett. For å spille badminton er det en fordel om man er to, så avtal med en kollega.

Innebandy

Trening i Namsoshallen, tidspunkt annonseres på intranett

Volleyball

Volleyball på Høknes ungdomsskole, tidspunkt annonseres på intranett.

Trim/styrketrening

Bli sterkere i Namsoshallen
Annonsering på intranett



Styret

Leder	Venche Myrvik 97 66 30 74 venche.myrvik@namsos.kommune.no
Nestleder	
Skr/kass	John Saur, økonomi
Styremedlem	Torunn Fløan Kristin Nordgård Grindberg

Innmelding NKBIL: Benytt skjema under [Bedriftsidrett](#) på fellesfanen på Intranett eller ta kontakt med en av oss i styret.

Oppmenn trimaktiviteter

Badminton	Venche Myrvik
Fotball	Tor E Torgersen, brann Roy Enge, HBS
Innebandy	Marthe Hatland Oppvekst

Trim

Kontaktpersoner NKBIL

Venche 976 63 074/470 27 145
Myrvik venche.myrvik@namsos.kommune.no
John Saur john.saur@namsos.kommune.no

Medlemsfordeler



Medlemmer i bedriftsidretten får minst 20 % rabatt på sportsutstyr. Lokal forhandler er Nor-Contact Sport, Trondheim. Tlf 73 80 20 00 Nettbutikk (ncsport.no)



• NIF har også en meget gunstig bilieavtale med **Hertz**. Ring tlf 67 16 80 00 for reservasjon i inn- og utland. Husk å oppgi avtalenummer **582918** ved bestilling. www.hertz.no

G-Sport Namsos: 20 %

NavaSport Namsos: 20 %

Gjennom Norges Idrettsforbund gir **SAS**



Braathens medlemmer i NBF rabatterte billetter i forbindelse med idrettsarrangementer. Gjennom Gruppesportprisen får bedriftsidrettslag gunstige betingelser både på pris, fleksibilitet og bagasjevekt. Mer informasjon får du ved henvendelse til SASBraathens gruppeavdeling på tlf 64 81 77 80 eller e-post gruppsalg-direkte@sasbraathens.no. Medlemmer kan også ringe American Express' eget reisebyrå på Idrettens Hus på Ullevål Stadion på 21 02 92 90. Avtalenumeret er **BEDR999**



Rica Hotels gir spesialpriser til medlemmer og lag tilknyttet Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund. Ta kontakt med din krets for å få tilsendt brosjyre, eller kontakt det aktuelle Rica-hotellet direkte for bestilling. For å oppnå bedriftsidrettens fordelaktige priser må kode **ND5399** oppgis.

Les mer på Bedriftsidretten sine sider <http://nord-trondelag.bedriftsidretten.no>